



# **ОБЪЯВЛЕНИЕ!**

## **ВСЕ НА ВЫПОЛНЕНИЕ НОРМ КОМПЛЕКСА ГТО!!!**

### **ГРАФИК ТЕСТИРОВАНИЯ на февраль 2020 года**

<b>Дата приема</b>	<b>Вид испытания</b>	<b>Время приема</b>	<b>Место приема</b>
<b>17-28 февраля 2020 года</b>	<b>Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамейке</b>	<b>16.00</b>	<b>ФОК</b>
	<b>Прыжок в длину с места</b>		
	<b>Поднимание туловища из положения лежа на спине</b>		
	<b>Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине</b>		
	<b>Подтягивание из виса на высокой перекладине</b>		
	<b>Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу</b>		
	<b>Рывок гири 16 кг</b>		
	<b>Челночный бег 3x10 м</b>		

**Оргкомитет**