

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 25.01.2024 09:23:15

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ИПКА ФГБОУ ВО

Белгородский ГАУ

А.В. Косов

«09» марта 2023 г

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

(дополнительная профессиональная программа – программа профессиональной переподготовки)

«Молодая гвардия – будущее России»

№ п/п	Наименования модуля, раздела, темы	Всего часов	Контактная работа, час., в том числе:					Электронное обучение (ЭО), час.			Самостоятельная работа, час.	Ста-жи-ровка час.	Форма кон-троля			
			аудиторная работа, час.			с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ), час.			Лк	ПЗ			Все го	З	Э	М Э
			Лк	ПЗ	Всего	Лк	ПЗ	Всего								
<b>1.</b>	<b>Модуль 1: Исторический</b>	<b>136</b>				<b>64</b>		<b>64</b>			<b>72</b>					
1.1.	<b>История России</b>	<b>56</b>				<b>24</b>		<b>24</b>			<b>32</b>					
1.1.1	Народы и государства на территории нашей страны в древности. Русь в IX — первой половине XII в. Русь в середине XII — начале XIII в. Русские земли в середине XIII — XIV в. Формирование единого Русского государства.	8				4		4			4					
1.1.2	Россия в XVI в. Смутное время. Россия при первых Романовых. Россия в эпоху преобразований Петра I. Россия при наследниках	14				6		6			8					

	Петра I: Эпоха дворцовых переворотов. Российская империя при Екатерине II.														
1.1.3.	Культурное пространство Российской империи в XVIII в. Россия в XIX в. Эпоха Великих реформ.	10				4		4				6			
1.1.4.	Россия в начале XX в. Россия в годы «великих потрясений». Советский союз в 1920—1930-е гг. Великая Отечественная война. СССР в 1945—1953 гг.	14				6		6				8			
1.1.5.	Российская Федерация	10				4		4				6			
<b>1.2.</b>	<b>История армии</b>	<b>48</b>				<b>24</b>		<b>24</b>				<b>24</b>			
1.2.1.	Войны на заре цивилизаций	4				2		2				2			
1.2.2.	Развитие военного искусства в средние века. Русь былинная и Русь реальная. Календарь памятных дат	4				2		2				2			
1.2.3.	Императорская армия. Победы Петра Великого. Военные реформы. Календарь памятных дат.	8				4		4				4			
1.2.4.	Советский период в развитии военного искусства. Календарь памятных дат	12				6		6				6			
1.2.5.	Развитие армии на современном этапе	12				6		6				6			
1.2.6.	Великие полководцы	8				4		4				4			
<b>1.3.</b>	<b>История ВОВ</b>	<b>32</b>				<b>16</b>		<b>16</b>				<b>16</b>			
1.3.1.	СССР накануне Великой Отечественной войны. Начало Второй мировой войны	4				2		2				2			
1.3.2.	Начало Великой Отечественной войны. Первый период войны (22 июня 1941 – ноябрь 1942 г.)	4				2		2				2			
1.3.3.	Нацистский «новый порядок»	4				2		2				2			

1.3.4.	Второй период Великой Отечественной войны: коренной перелом (ноябрь 1942 – 1943 гг.)	4				2		2				2			
1.3.5.	Человек и война: единство фронта и тыла	4				2		2				2			
1.3.6.	Всенародная война в тылу врага	4				2		2				2			
1.3.7.	Третий период Великой Отечественной войны: завершающий этап (1944 – 9 мая 1945 гг.)	4				2		2				2			
1.3.8.	Окончание и итоги Второй мировой войны	4				2		2				2			
<b>2.</b>	<b>Модуль 2: Спортивный</b>	<b>200</b>				<b>22</b>		<b>64</b>				<b>136</b>			
2.1.	Физкультура и спорт в нашей жизни	32				8		8				24			
2.1.1.	Физическая культура — область социальной деятельности	8				2		2				6			
2.1.2.	История спорта Спорт – составная часть физической культуры	8				2		2				6			
2.1.3.	Ценность занятия спортом. Роль спорта в жизни человека. Преимущества спорта	8				2		2				6			
2.1.4.	Спорт – это здоровье, здоровье – это ЖИЗНЬ! Рекомендации врачей	8				2		2				6			
<b>2.2.</b>	<b>Общефизическая подготовка</b>	<b>96</b>				<b>8</b>	<b>24</b>	<b>32</b>				<b>64</b>			
2.2.1.	Физическая культура и спорт в РФ. Техника безопасности на занятиях по ОФП и правила поведения в спортивном зале. Места занятий оборудование, инвентарь. Нормативы	4				2		2				2			
2.2.2.	Биохимические процессы, протекающие в организме во время тренировок. Здоровое питание. Гигиена, предупреждение травм,	8				2	2	4				4			

	врачебный контроль, самоконтроль															
2.2.3.	Разминка, растяжка мышц, анатомия и физиология упражнений.	16					4	4				12				
2.2.4.	Скоростно-силовые тренировки. Сеты, повторения, нужный вес, понятие «комплекс упражнений», роль растяжки мышц после силовых упражнений.	8					2	2				6				
2.2.5.	Гимнастика	16					4	2				12				
2.2.6.	Легкая атлетика	16					4	2				12				
2.2.7.	Подвижные игры.	14				2	4	6				8				
2.2.8.	Спортивные игры.	14				2	4	6				8				
<b>2.3.</b>	<b>Спортивное ориентирование, туризм</b>	<b>72</b>				<b>6</b>	<b>18</b>	<b>24</b>				<b>48</b>				
2.3.1.	История развития туризма. Виды туризма. Рельеф и способы его изображения. Условные топографические знаки. Топографическая карта. Использование топографической карты в походе. Компас и работа с ним. Измерение расстояния по карте и на местности. Передвижение на местности с использованием карты, компаса и местных предметов	24				2	6	8				16				
2.3.2.	Техника безопасности на занятиях, походах и соревнованиях. Предотвращение травм, болезней. Пешеходные походы. Походы с элементами спортивного ориентирования. Бивачные работы. Туристские узлы. Применение их в походе. Преодоление препятствий в походе.	24				2	6	8				16				

2.3.3	Ориентирование в заданном направлении. Ориентирование по выбору. Ориентирование на маркированной трассе Технические приемы в ориентировании. Тактические приемы в ориентировании	24				2	6	8				16			
<b>3.</b>	<b>Модуль 3: Военно-патриотический.</b>	<b>88</b>				<b>8</b>	<b>16</b>	<b>24</b>				<b>64</b>			
3.1.	Тактическая подготовка	16				2		2				14			
3.2.	Огневая подготовка	8					4	4				4			
3.3.	Радиационная, химическая и биологическая защита	24				2	4	6				18			
3.4.	Социально-психологическая подготовка	8				2		2				6			
3.5.	Строевая подготовка	8					4	4				4			
3.6.	Оказание первой помощи	24				2	4	6				18			
<b>4.</b>	<b>Модуль 4: Краеведческий</b>	<b>88</b>				<b>12</b>		<b>12</b>				<b>76</b>			
4.1.1.	Краеведение-наука о родном крае.	10				2		2				8			
4.1.2	Мой край на карте Родины. Изучение родного края. Территория и границы родного края. История края. Родной край сегодня, перспективы развития. Происхождение названий улиц города. Памятные места	28				4		4				24			
4.1.3	Город, в котором я живу. Моя малая родина.	20				2		2				18			
4.1.4	Земляки – наша гордость	12				2		2				10			
4.1.5.	Виртуальные путешествия (3D реальность)	18				2		2				16			
<b>5</b>	<b>Модуль 5. Культурно-досуговый</b>	<b>106</b>				<b>18</b>		<b>18</b>				<b>88</b>			
5.1	Культурно-досуговая среда. Массовые досуговые мероприятия. Основные типы массовых	8				2		2				6			

	досуговых программ. Структура досуговой программы															
5.2	Культура и музей в духовной жизни общества.	24				4		4				20				
5.3.	Просветительно-образовательная деятельность: средства (книги, радио, телевидение, искусство). Интернет в культурно-досуговой деятельности.	24				4		4				20				
5.4.	Досуговое общение. Повышение культуры общения в сфере свободного времени. Общение и умение слушать. Взаимопонимание. Работа в команде.	8				2		2				6				
5.5	Формы культурно-досуговой работы типа «путешествие»	24				4		4				20				
5.6	Творческая деятельность – создание нового проекта	16				2		2				16				
<b>5.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2</b>													<b>2</b>	
	<b>ИТОГО</b>	<b>620</b>				124	58	<b>182</b>				<b>436</b>			<b>2</b>	