

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 19.02.2021 14:42:38

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab628f1a84934251fa «Физическая культура»

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### «Физическая культура»

#### **1. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена.**

Дисциплина принадлежит к общему гуманитарному и социально-экономическому циклу.

#### **2. Цели и задачи учебной дисциплины требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен *уметь*:

– использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен *знать*:

– о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

– основы здорового образа жизни.

#### **Формируемые компетенции:**

Обучающийся должен обладать общими компетенциями, включающими в себя способность:

ОК 2 – Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3 – Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 6 – Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

#### **3. Количество часов на освоение рабочей программы дисциплины:**

Максимальной учебной нагрузки обучающегося – 304 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 152 часа; самостоятельной работы обучающегося – 152 часа.