

**ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ**  
**Управление библиотечно-информационных ресурсов**



# **С ТРЕЗВОСТЬЮ ПО ДОРОГЕ ДОБРА**

**2020 год**

# 11 СЕНТЯБРЯ



**ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ДЕНЬ  
ТРЕЗВОСТИ**

The background of the image shows a hand holding a clear glass bottle of vodka, tilted to pour the liquid into a glass filled with ice cubes. The bottle label is partially visible, showing "WODKA" and "ORBATSCHOW". The scene is set against a background of a snowy or icy landscape under a blue sky.

**«Привычка принуждает нас  
ко многим глупостям,  
самая большая глупость –  
стать ее рабом»**

**Наполеон**



**Алкоголизм — это форма химической зависимости, отличающаяся от наркомании тем, что алкоголь является легальным веществом**

**11 сентября –**



**ТОЛЬКО ТРЕЗВАЯ  
РОССИЯ  
СТАНЕТ  
ВЕЛИКОЙ!**

**Всероссийский день  
трезвости**

**Ежегодно в Российской Федерации 11 сентября в целях борьбы с алкогольной зависимостью и популяризацией трезвого образа жизни проводится Всероссийский день трезвости**



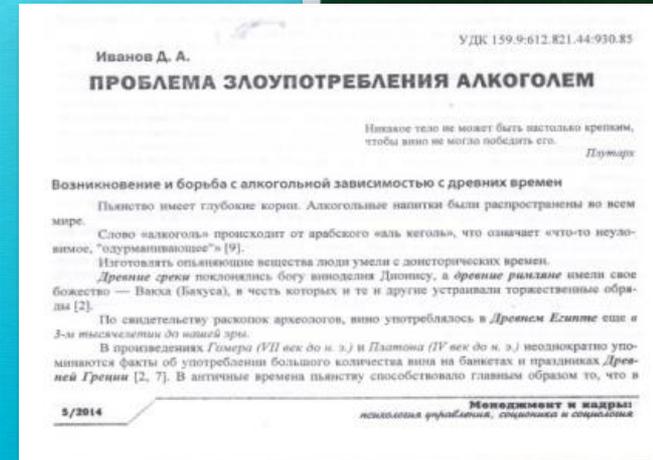
**Об опьяняющих свойствах спиртных напитков  
люди узнали не менее чем за 8000 лет  
до нашей эры**

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета



Иванов Д.А. Проблема злоупотребления алкоголем /  
Д.А. Иванов // Менеджмент и кадры:  
психология управления, соционика  
и социология. – 2014. - №5. – С. 52-61

В статье рассмотрены  
возникновение и борьба с  
алкогольной зависимостью с  
древних времен, зарождение и  
формирование алкоголизации  
населения в России, истоки  
пьянства в вооруженных силах  
разных стран мира





**В Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво**



**Деревни или села имели свой питейный дом  
или корчму, где подавали пиво,  
брагу, меды, квасы**



**В далеком 1911 году  
34 человека,  
представители  
интеллигенции  
православно-  
охранительных взглядов,  
организовали  
Всероссийский трудовой  
союз христиан-  
резвенников, которые  
пропагандировали  
абсолютный отказ от  
алкогольных напитков**



# ДЕВИЗОМ СОЮЗА СТАЛ ЛОЗУНГ

**В ТРЕЗВОСТИ  
СЧАСТЬЕ  
НАРОДА**

**Под которым впоследствии и стал  
проводиться День трезвости**

# «В трезвости счастье народа»

*Лозунг Дня трезвости, который  
впервые начали отмечать  
в Санкт-Петербурге в 1911 году*



Министерство  
образования  
и науки  
Российской Федерации



Федеральный научный центр  
информации, библиотечного  
и документального дела

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета

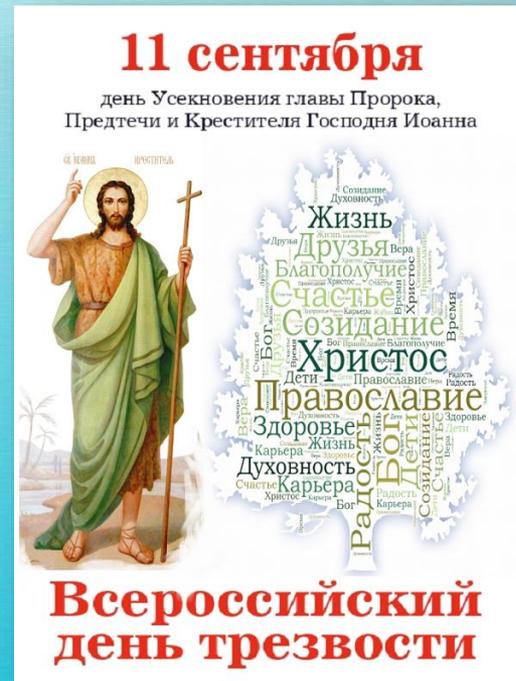


Ю7  
В 75

Воропай А.В. Девиз - трезвость / А.В. Воропай. - М. :  
Воениздат, 1988. - 80 с.

**В книге говорится о влиянии алкоголя на организм человека, на производительность труда работника сельского хозяйства, на выполнение воинских служебных обязанностей. Всем своим содержанием книга убеждает в недопустимости употребления спиртных напитков вообще, а на военной службе в особенности**





**Спустя 2 года (11-12 мая) 1913 года,  
День трезвости в России получил статус  
официального торжества. Эту идею активно  
поддерживала церковь**

# ГЛАВНАЯ ИДЕЯ ДНЯ ТРЕЗВОСТИ

**Основная идея торжества заключалась в пропаганде здорового образа жизни. Представители интеллигенции и церкви хотели показать, что человек может счастливо, радостно и полноценно жить и без употребления алкоголя**



Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета

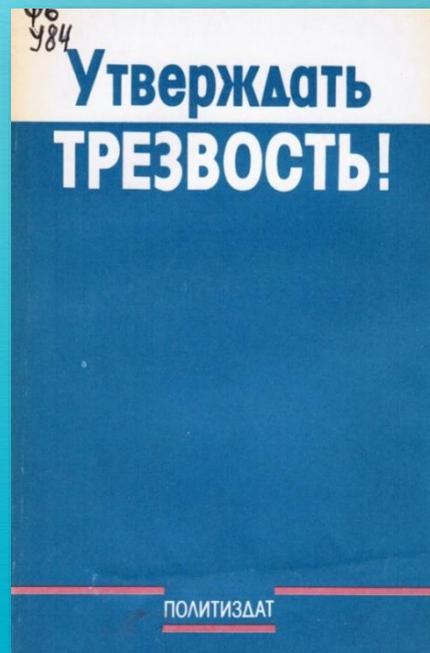


Ф61(2)

У 84

**Утверждать трезвость! : из опыта работы партийных комитетов по борьбе с пьянством и алкоголизмом / ред. А.А. Зайцев. - М. : Политиздат, 1986. - 142 с.**

**Сборник состоит из статей, написанных первыми секретарями обкомов партии. В них рассказывается об опыте работы партийных организаций по борьбе с пьянством и алкоголизмом. Рассчитана на широкий круг читателей**

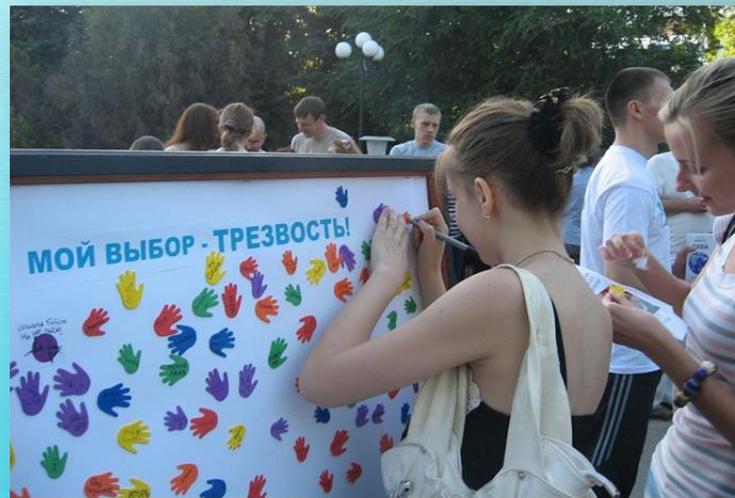




Трезвая семья -- могучая держава



**Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом**



**«Всероссийский день трезвости» — это не только православный праздник, но и общественный. Самые разные организации в этот день организуют мероприятия, направлены на то, чтобы донести обществу мысль о такой важной составляющей их жизни, как трезвый и здоровый образ жизни**

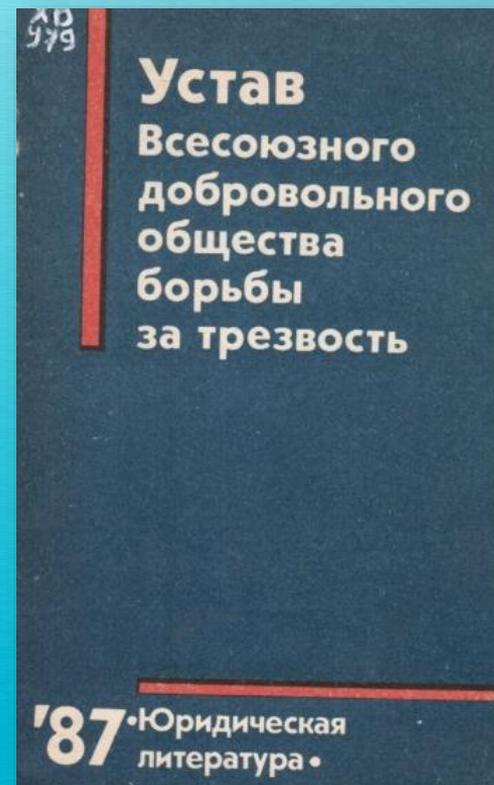
**X62  
У 79**

**Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета**



**Устав Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. - М. : Юридическая литература, 1987. - 16 с.**

**Всесоюзное добровольное общество борьбы за трезвость ставит своей целью: объединить в борьбе за трезвость широкие массы советских людей, проводить активную антиалкогольную работу на предприятиях, осуществлять устную и печатную антиалкогольную пропаганду**





**«Алкоголизм делает больше  
опустошения, чем три исторических  
бича, вместе взятые: голод, чума, и  
войны»**

**У. Гладстон**



**АЛКОГОЛЬ**  
**ЕЖЕГОДНО**  
**УБИВАЕТ**  
**700 000**  
**РОССИЯН**



**ЧЕРЕЗ**  
**ПЯТНАДЦАТЬ ЛЕТ**  
**ОТ АЛКОГОЛЯ**  
**ПОГИБНУТ**  
**11 000 000**  
**РОССИЯН**

**В настоящее время алкоголизм, как причина смерти, во всем мире занимает по частоте третье место. Алкоголь ежегодно убивает 700 000 россиян. Алкоголь вреден для живых организмов, в том числе и для людей**

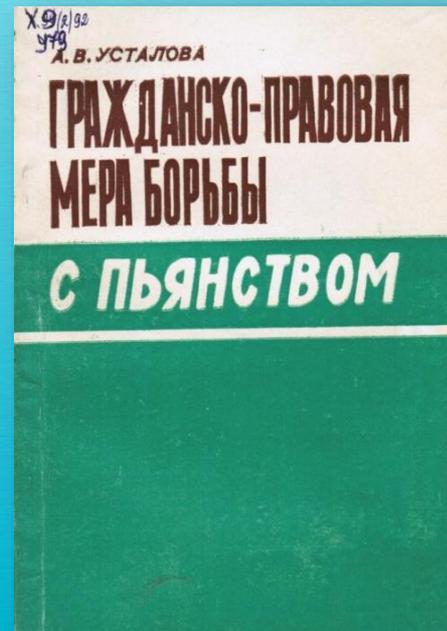
Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета



X99  
У 79

Усталова А.В. Гражданско-правовая мера борьбы с  
пьянством / А.В. Усталова. - Воронеж : Изд-во  
Воронежского ун-та, 1987. - 120 с.

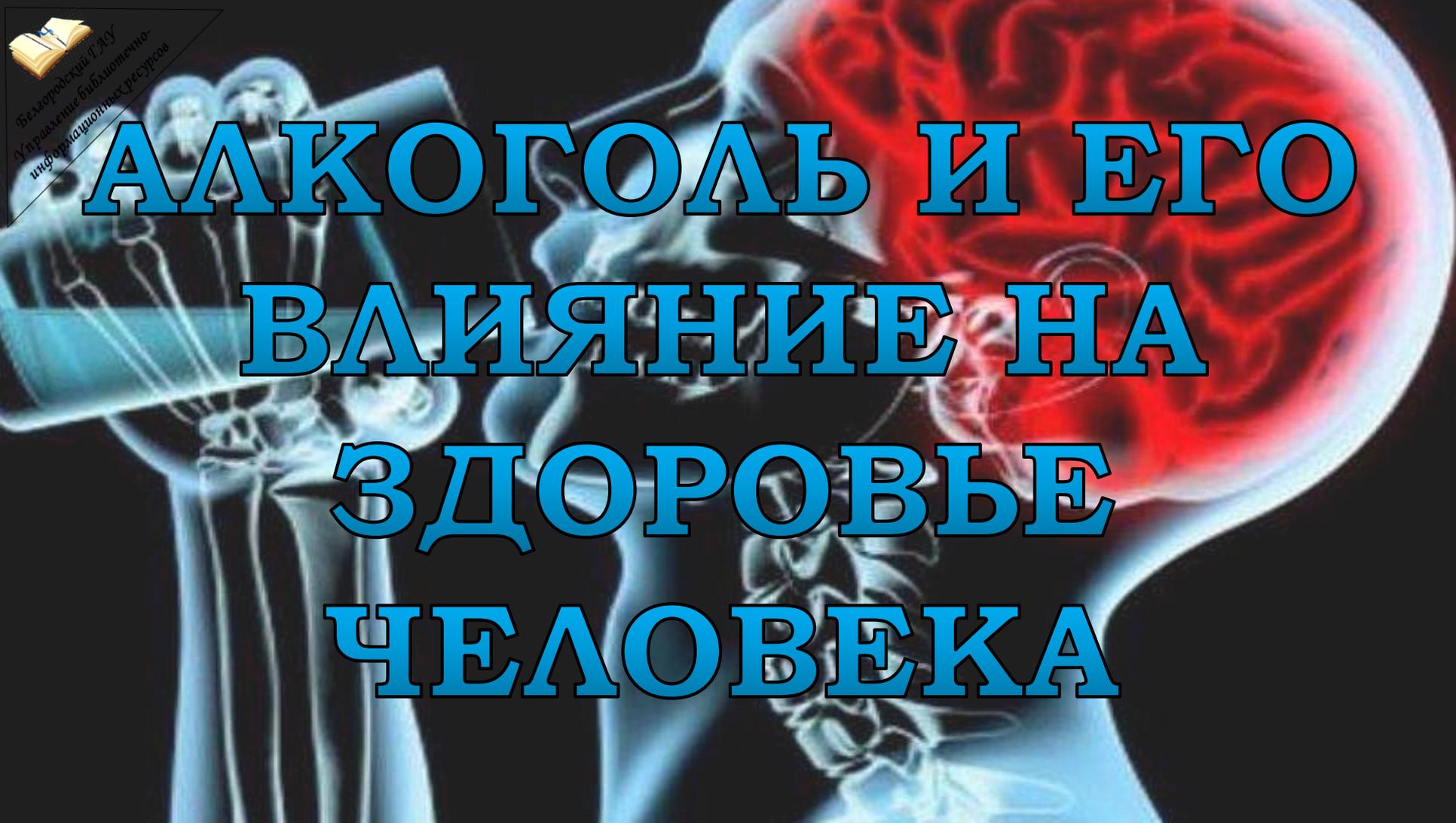
На основе анализа сущности искового  
производства исследуется природа дел об  
ограничении дееспособности граждан,  
процессуальные особенности их  
рассмотрения и исполнения. Показано  
значение этих дел как средства защиты  
имущественных интересов семьи и меры  
борьбы с алкоголизмом





**ТВОЯ СТРАНА  
УМИРАЕТ  
ОЧНИСЬ!**

**АЛКОГОЛЬНЫЙ ГЕНОЦИД - это оружие,  
направленное на подрыв нашего генофонда,  
ослабление и уничтожение нашей Родины,  
причём за наши собственные деньги**



**АЛКОГОЛЬ И ЕГО  
ВЛИЯНИЕ НА  
ЗДОРОВЬЕ  
ЧЕЛОВЕКА**



**«Мы пьём за здоровье друг друга и  
портим собственное здоровье»**

**Д. Джером**



**Об отрицательном влиянии вина на потомство известно с древности. Задолго до наших дней было отмечено, что у пьющих людей чаще бывают мертворождённые дети и выкидыши**



Я хочу чтобы  
мама и папа  
были  
трезвые



**Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование ее половых органов**

Эта книга находится в электронно-библиотечной системе  
«Znanium»



Шайдукова Л.К. Проблематика алкоголизма у женщин : современность и прошлое (обзоры) : монография / Л.К. Шайдукова. - Германия : LAP LAMBERT Acad. Publ., 2018. - 96 с. - ISBN 978-3-330-05497-4. - Текст : электронный. – URL: <https://new.znanium.com/catalog/product/1058184>

**В книге отражены авторские исследования по проблемам алкоголизма у женщин и другие актуальные вопросы наркологии. В работе представлена современная проблематика алкоголизма у женщин**





# НАСЛЕДУЕТСЯ ЛИ АЛКОГОЛИЗМ

предрасположенность к алкоголизму

**Известно, что дети алкоголиков в 4 раза чаще других людей заболевают алкоголизмом и наркоманией, но, если такой человек не будет употреблять алкоголь и наркотики, он не заболеет**

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета

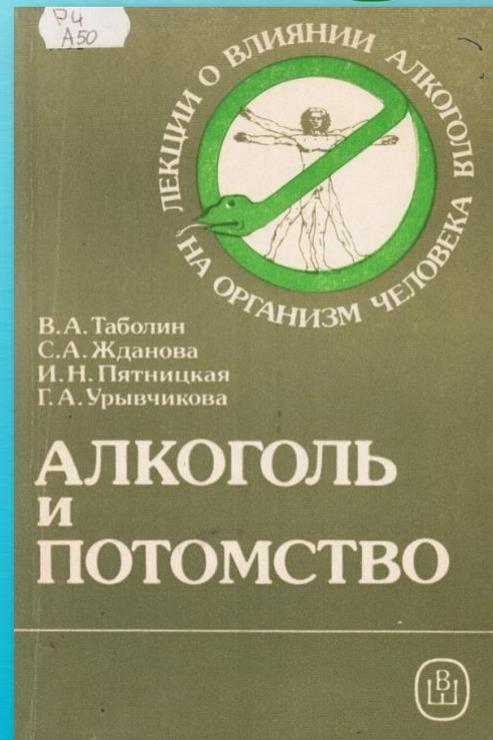


Р41

А 50

Алкоголь и потомство / В.А. Таболин [и др.]. –  
М. : Высш. шк., 1988. - 110 с.

**В книге приведены данные о влиянии  
алкоголя на детей и подростков, о  
влиянии личности алкоголика на  
здоровье семьи, о развитии детей,  
родившихся с алкогольным  
синдромом, о влиянии употребляемых  
совместно алкоголя, наркотических и  
токсических средств на потомство**



# АЛКОГОЛИЗМ ЯВЛЯЕТСЯ БОЛЕЗНЬЮ

- первичной, т.е. не симптомом или последствием другой болезни;
- прогрессирующей;
- хронической (длительной);
- неизлечимой;
- смертельной



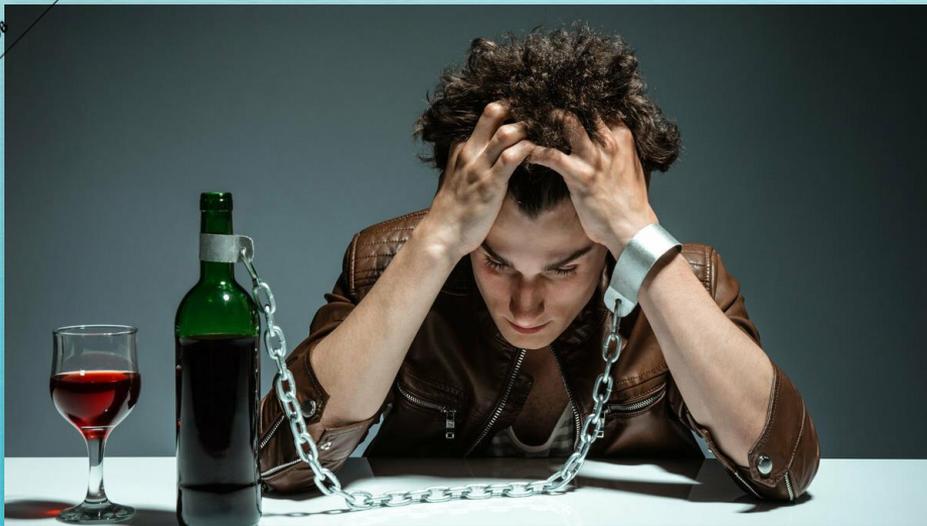


**Алкоголизм является болезнью химической зависимости. Поведение больного алкоголизмом нарушает представление о норме и часто рассматривается как порок**



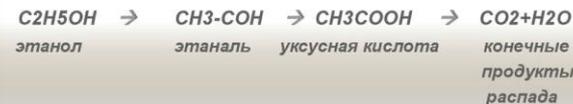
ПРИГЛЯДИСЬ...  
МОЖЕТ УВИДИШЬ СВОЁ БУДУЩЕЕ...

**Одним из главных симптомов болезни является ее отрицание (отрицает и больной, и близкие)  
Болезнь неизлечима, но можно задержать ее развитие и улучшить свое состояние**



### Окисление этанола

Этиловый спирт окисляется до конечных продуктов распада только в том случае, если суточное потребление этанола составляет 20 г, при увеличении дозы в организме накапливаются промежуточные продукты распада, а именно уксусный альдегид и уксусная кислота



**Пьянство ведет к алкоголизму. Этиловый спирт постоянно присутствует в организме человека, он образуется в процессе обмена веществ.**

**Поступающий алкоголь распадается до ядовитого ацетальдегида и оказывает на клетки и органы разрушительное воздействие**

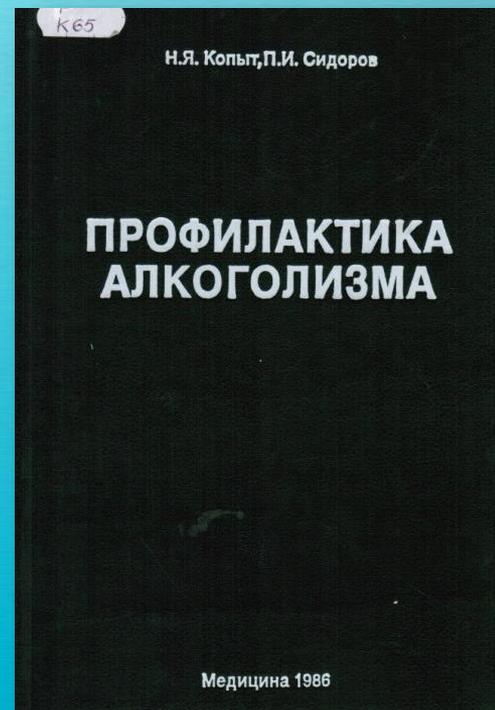
**Р11  
К 65**

**Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета**



**Копыт Н.Я. Профилактика алкоголизма /  
Н.Я. Копыт, П.И. Сидоров. - М. : Медицина, 1986. - 240 с.**

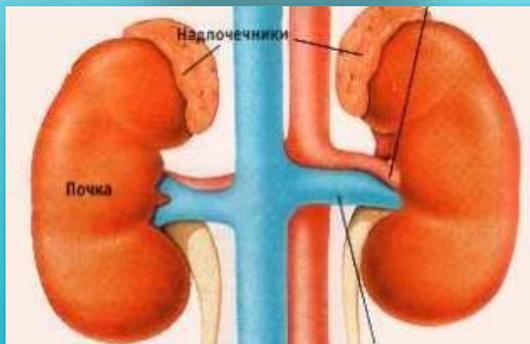
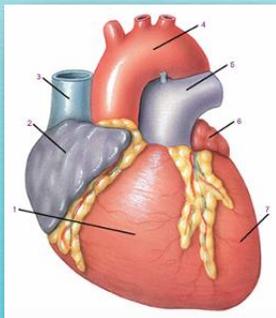
**Опираясь на обширный литературный и  
собственный материал, авторы  
систематизировали и последовательно  
раскрыли ведущие направления  
предупреждения алкоголизма. Особое  
внимание обращено на первичную  
профилактику алкоголизма**



# В ОРГАНИЗМЕ АЛКОГОЛЬ ОКАЗЫВАЕТ ЧЕТЫРЕ ОСНОВНЫХ ЭФФЕКТА:

- **обеспечивает организм энергией;**
- **замедляет работу центральной нервной системы, снижает ее эффективность;**
- **стимулирует производство мочи;**
- **выводит из строя печень**





**После одного приема небольшой дозы спиртного алкоголь сохраняется в мозгу, сердце, почках, желудке от 49 часов до 15 суток**



**При употреблении алкоголя исчезают запреты, беспокойство и волнение, они уступают место ощущению эйфории, ухудшается зрение, речь и координация движений**

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета

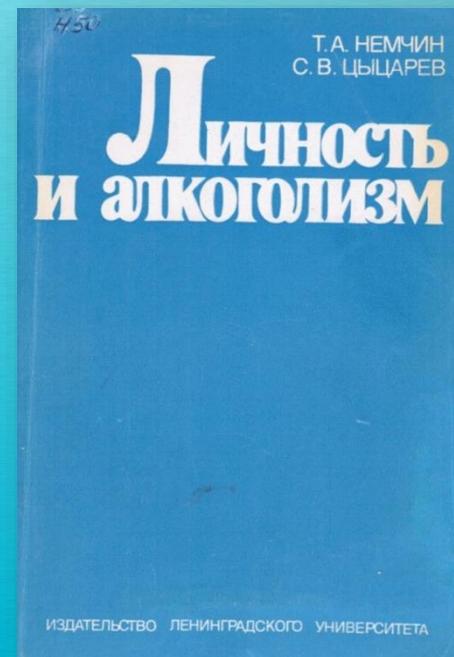


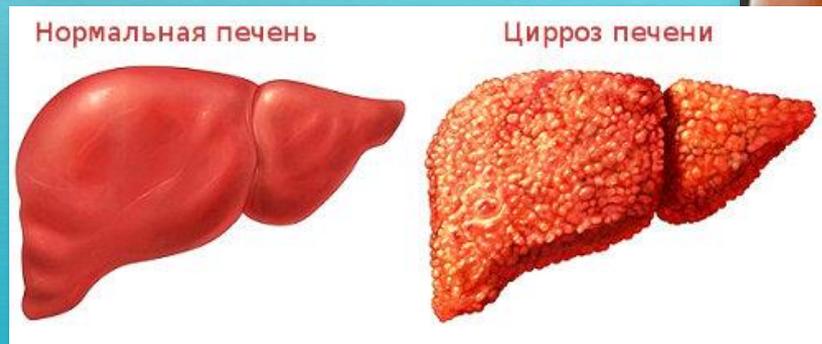
C55

H 50

Немчин Т. А. Личность и алкоголизм / Т. А. Немчин, С. В. Цыцарев ; Ленинградский гос. ун-т. - Л. :  
Изд-во Ленинградского ун-та, 1989. - 192 с.

**В монографии раскрываются основные проблемы психологии алкоголизма, разрабатывается медико-психологическая концепция патологического влечения к алкоголю, анализируются основные задачи и методы психологической помощи при этом заболевании**





**У сильно пьющих людей развивается  
алкогольный гепатит и цирроз печени,  
увеличивается селезенка**



**Продолжительность жизни сильно пьющих на 10 – 12 лет меньше средней**

Эта книга находится в электронно-библиотечной системе  
«Znanium»



**Метод убеждения. Как заставить наркомана или алкоголика лечиться: Учебное пособие / Джонсон В., - 2-е изд. - М.:ИОИ, 2016. - 113 с.:**

**ISBN 978-5-94193-836-0 - Режим доступа:**

**<http://znanium.com/catalog/product/940839>**

**Книга Вернона Джонсона описывает метод, который является важным инструментом в лечении смертельно опасного заболевания, которое называется «химическая зависимость».**

**Этот термин включает в себя алкоголизм и другие виды наркомании**





**Дети и подростки, употребляющие алкоголь подвержены инфекционным заболеваниям**

Белгородский ГАУ  
Управление библиотечно-информационных ресурсов



**Подростковый алкоголизм возникает и при  
чрезмерном употреблении пива**



**Злоупотребление  
алкоголем ведет к  
деградации личности,  
делает человека  
психически  
неуравновешенным. 70%  
преступлений против  
личности совершается  
людьми в состоянии  
алкогольного опьянения**





**Пристрастие к алкоголю - причина различных преступлений**

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета



Ю71  
Ш 37

Шевердин С.Н. У опасной черты: как уберечь детей от  
алкоголя / С.Н. Шевердин. - 2-е изд., перераб. и доп. - М. :  
Педагогика, 1987. - 160 с.

Автор книги анализирует причины  
возникновения пьянства и ошибки в  
воспитании, которые,  
могут привести к формированию  
вредных привычек у подростков. Книга  
адресована родителям, на которых в  
первую очередь лежит ответственность  
за воспитание здорового поколения



# Вред алкоголя очевиден



**Алкогольная продукция,  
которая выпускается  
негосударственными  
предприятиями, содержит  
большое количество  
ядовитых веществ**



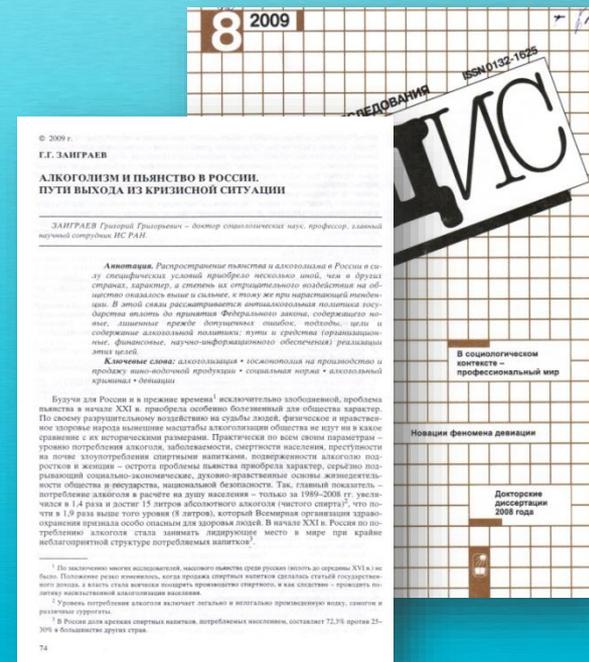
# В ТРЕЗВОСТИ – СЧАСТЬЕ НАРОДА

Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета



Заиграев Г.Г. Алкоголизм и пьянство в России. Пути выхода из  
кризисной ситуации / Г.Г. Заиграев // Социологические  
исследования. –  
2009. - №8. – С.74-84

В статье рассматривается  
антиалкогольная политика  
государства вплоть до принятия  
Федерального закона, содержащего  
новые, лишенные прежде пущенных  
ошибок, подходы, цели и содержание  
алкогольной политики; пути и  
средства реализации этих целей





КАК БЫСТРО  
ОТРЕЗВЕТЬ  
ОТ АЛКОГОЛЯ



**Борьба с пьянством и алкоголизмом — одна из наиболее значимых социальных проблем, определяется прежде всего, значительной распространённостью употребления алкоголя и его вредными последствиями**

Белгородский ГАУ  
Управление библиотечно-информационных ресурсов



# БУДУЩЕЕ ЗА ТРЕЗВОЙ МОЛОДЁЖЬЮ!

Трезвая Россия! 



ВСЁ БОЛЬШЕ МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ В РОССИИ СОЗНАТЕЛЬНО ВЫБИРАЮТ ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

**Все больше молодых людей отказывается от алкоголя и выбирают трезвый образ жизни.**

**Девиз молодых трезвенников:  
«Трезвость норма жизни»**

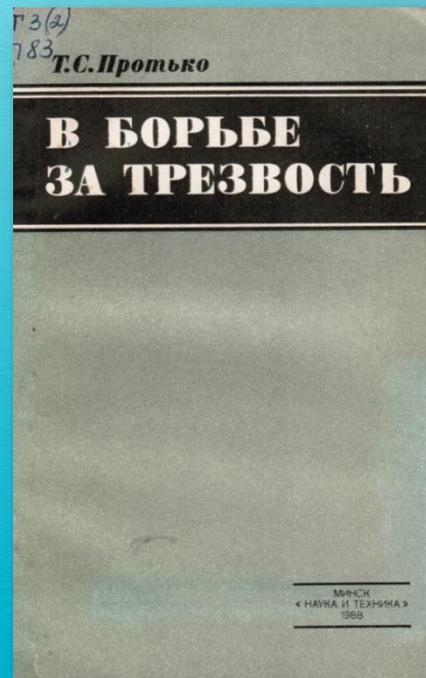
Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета



ТЗ(2)  
П 83

Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость : страницы истории /  
Т.С. Протьюко ; под ред. М. О. Бича. - Минск : Наука и  
техника, 1988. - 165 с.

**На большом документальном материале рассмотрены вопросы, связанные с борьбой трудящихся нашей страны, передовой части интеллигенции с пьянством и алкоголизмом, отражена политика царизма в области производства и распространения алкоголя**





**Трезвость дает человеку возможность раскрыть и развить все свои творческие, интеллектуальные и духовные возможности, переданные ему родителями по наследству**



**Трезвость укрепляет человека нравственно.  
Трезвый человек чувствует себя уверенно, так  
как он умеет отстаивать  
себя как личность**

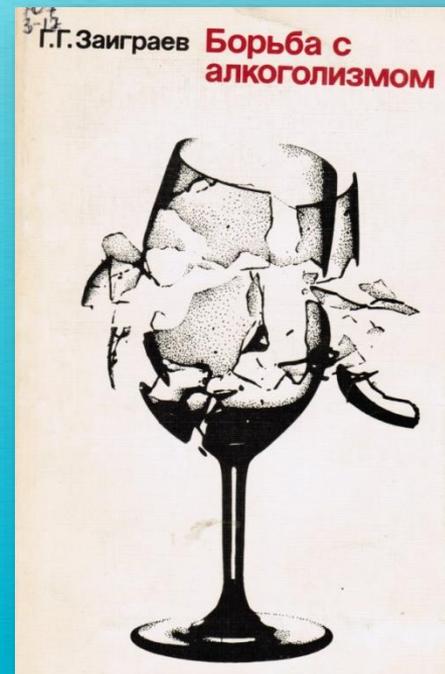
Эта книга находится в библиотечном фонде  
Университета

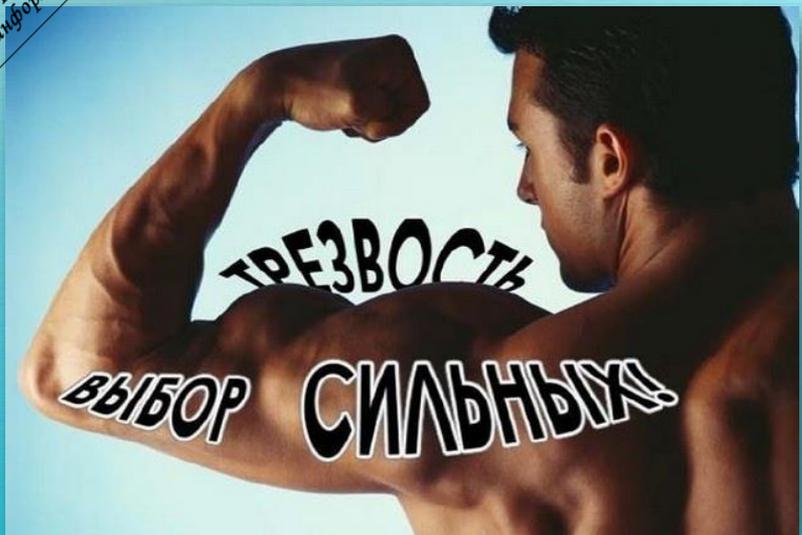


Ю71  
З-17

Заиграев Г.Г. Борьба с алкоголизмом: проблемы, пути решения / Г.Г. Заиграев. - М. : Мысль, 1986. - 157 с.

**Книга посвящена острой социальной проблеме - борьбе с пьянством и алкоголизмом. Автор раскрывает условия и причины, порождающие их, и последствия, к которым ведет употребление спиртных напитков, особо останавливаясь на вреде алкоголя для подростков и женщин**





# ТРЕЗВОСТЬ

– естественное, творческое состояние человека, семьи, общества в целом, свободное от запрограммированности на самоотравление интоксикантами (табаком, алкоголем, др. ядами) и физического отравления ими в любых количествах.

## ТРЕЗВЫЙ ЧЕЛОВЕК



### СВОБОДА ОТ ЗАПРОГРАММИРОВАННОСТИ

Является необходимым условием для:

- Жизненных установок на создание счастливой семьи;
- Психологической устойчивости;
- Ответственности;
- Способности долго сосредотачивать своё внимание на каком-либо объекте.



### ЭКОНОМИЯ ВРЕМЕНИ И ДЕНЕГ

Является необходимым условием для:

- Достатка;
- Счастья в семейной жизни;
- Активной гражданской позиции.



### ИСПРАВНЫЙ МОЗГ

Является необходимым условием для:

- Нравственности (способность различать добро и зло, правду и ложь, при принятии решения выбрать добро и правду);
- Абстрактно-логического мышления (способность оперировать отвлечёнными данными, которве нельзя потрогать);
- Обучаемости;
- Творческого подхода к решению задач.



### ПРЕКРАСНОЕ ЗДОРОВЬЕ

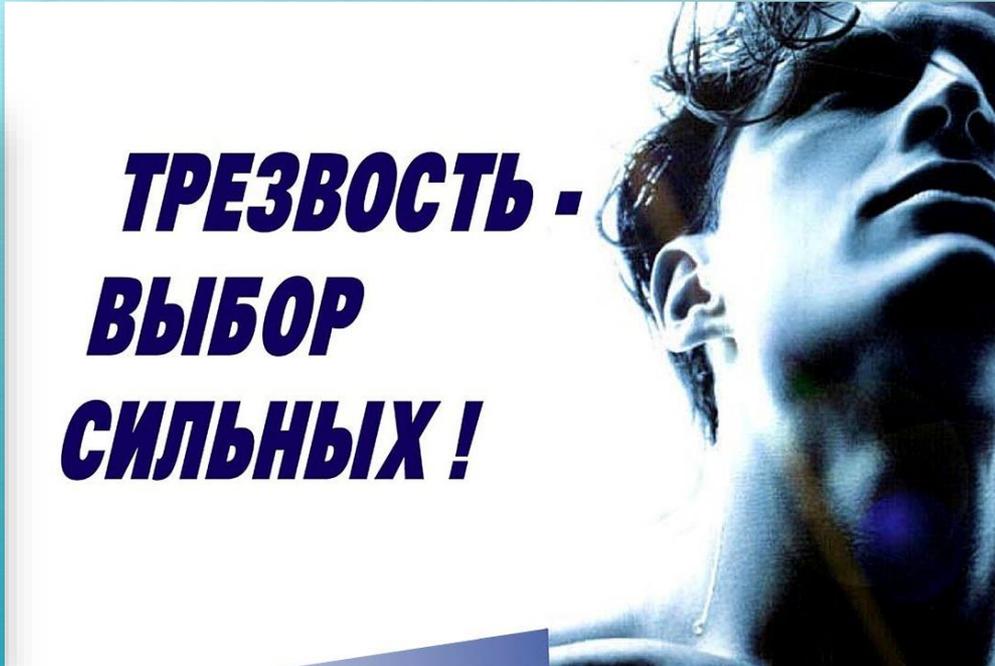
Является необходимым условием для:

- Высокого качества жизни;
- Собственного здоровья и здоровья детей;
- Долгую жизнь.

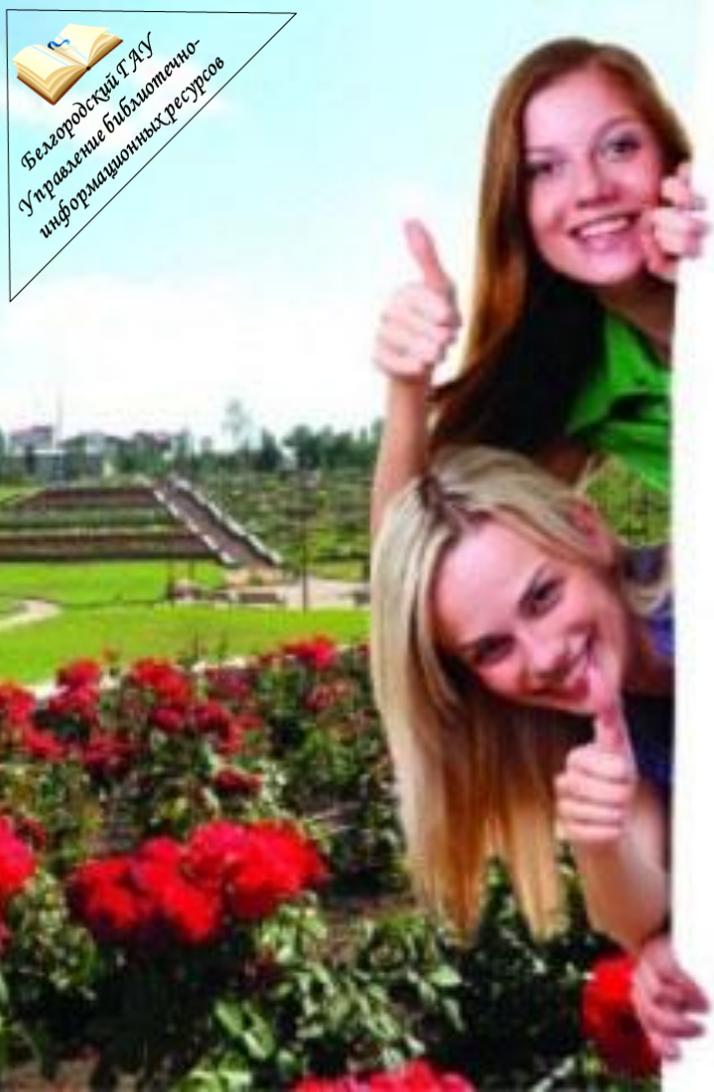


**Трезвость – это ясный ум.**

**Недаром в народе высшей похвалой является эпитет «трезвый»: трезвое решение, трезвый ум, трезвая политика**



**Без трезвости немислим образ здорового, сильного, красивого и успешного человека. Где трезвость, там и победа. Трезвость – это престижное состояние человека**



**НЕ ПЕЙ!**

**ЖИЗНЬ  
ПРЕКРАСНА  
БЕЗ АЛКОГОЛЯ**

A romantic scene of a couple holding hands in a field of tall grass under a bright sky. The woman is on the left, wearing a light-colored dress, and the man is on the right, wearing a dark suit. Their hands are clasped together in the center of the frame. The background is a soft-focus field of golden-brown grass reaching towards a bright, hazy sky.

**ТРЕЗВЫЙ ДОМ!**  
**ТРЕЗВАЯ СЕМЬЯ!**  
**ТРЕЗВОЕ ОБЩЕСТВО!**  
**СЧАСТЛИВОЕ БУДУЩЕЕ!**