

ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ
Управление библиотечно-информационных ресурсов



ФЕДОР ВЛАДИМИРОВИЧ
ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Цикл Знаменитые люди Белгородчины

2020 год



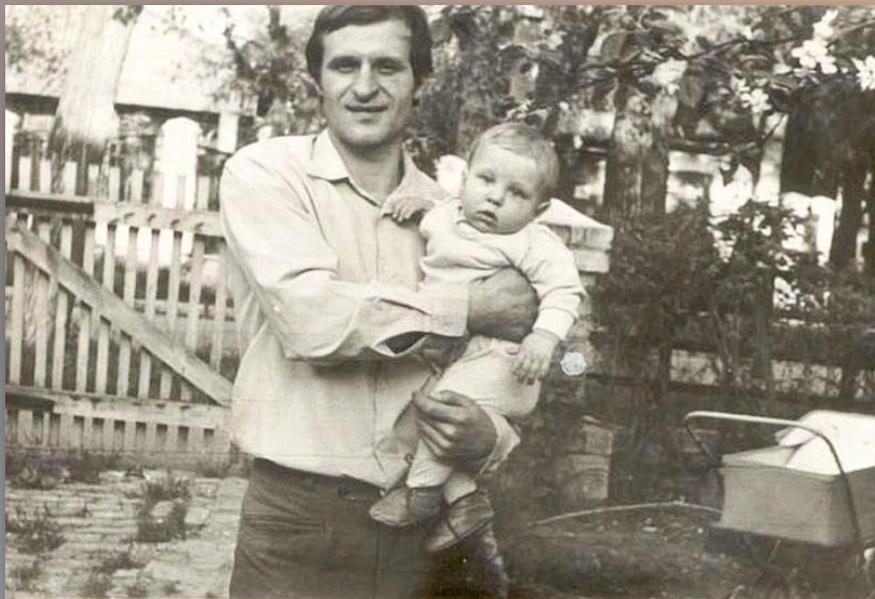
**Федор Емельяненко –
известный боец смешанного
стиля, человек-легенда, на
которого равняются молодые
бойцы. Четыре раза побеждал
на чемпионате мира по
смешанным единоборствам,
девять раз побеждал в
чемпионате России по
боевому самбо. Имеет звание
Заслуженного мастера спорта
по самбо и мастера
спорта международного
класса по дзюдо**





БИОГРАФИЯ ФЕДОРА ЕМЕЛЬЯНЕНКО

**Федор Емельяненко родился
28 сентября 1976 года в украинском городе
Рубежное под Луганском, в обычной советской
семье. Отец – Владимир Емельяненко
работал сварщиком, мама – Ольга Емельяненко
преподавала в ПТУ**



**Кроме родителей у знаменитого борца
есть еще сестра – Марина, и
двое братьев – Александр и Иван**



ТЗ(2Р-4Бел)
З-72

Эта книга находится в библиотечном фонде университета



Горошников В. В. Фёдор Емельяненко // Знаменитые земляки. Т. 3 / В. В. Горошников. - Рыбинск : Медиарост, 2015. - С. 112-114.

В статье рассказано о российском спортсмене, многократном чемпионе мира по смешанным боевым искусствам и боевому самбо – Фёдоре Емельяненко. Он является заслуженным мастером спорта по самбо, мастером спорта международного класса по дзюдо. По мнению большинства спортивных СМИ, признан лучшим бойцом первого десятилетия XXI века



...Главное его оружие – это его имя. Фёдор – это имя, выходящее с удивительным благозвучием по-американски. Он – самый разносторонне развитый боец, чемпион в восьми из десяти видов ММА. Титан, абсолютный лидер и мастер боевых искусств

ФЁДОР ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Фёдор Владимирович Емельяненко (род. 1976) – выдающийся российский спортсмен, многократный чемпион мира по смешанным боевым искусствам и боевому самбо. Заслуженный мастер спорта по самбо, мастер спорта международного класса по дзюдо. По мнению большинства спортивных СМИ, признан лучшим бойцом первого десятилетия XXI века.



Фёдор Емельяненко: чемпион абсолютного приёма

Родившись в Луганской области, Фёдор Емельяненко с раннего детства жил в Старом Осколе. С 10 лет начал заниматься борьбой в подростковом клубе. А уже через два года попал в спортивный класс в тренеру Владимиру Баранову.

После окончания школы и профессионального училища Фёдор служил в армии, где самостоятельно продолжил заниматься спортом. И в 1997 году, вернувшись домой, выиграл чемпионат мастера спорта по самбо в дзюдо.

В следующем году при гонимой советскими властями стрелковой школе он выиграл несколько крупных борцовских турниров и стал чемпионом российской сборной по самбо, в составе которой также организовал несколько побед. Но вскоре, несмотря на все успехи, покинул главную команду страны и ушёл



В 1978-м семья приняла решение переехать в город Старый Оскол, близ Белгорода. Они поселились в одной комнате большой коммунальной квартиры



Впервые в мир единоборств маленький Федор вступил, когда ему было десять лет. Примерно тогда же и началась его биография и личная жизнь, как будущей звезды спорта. И он начал проходить первые тренировки в секциях по самбо и дзюдо

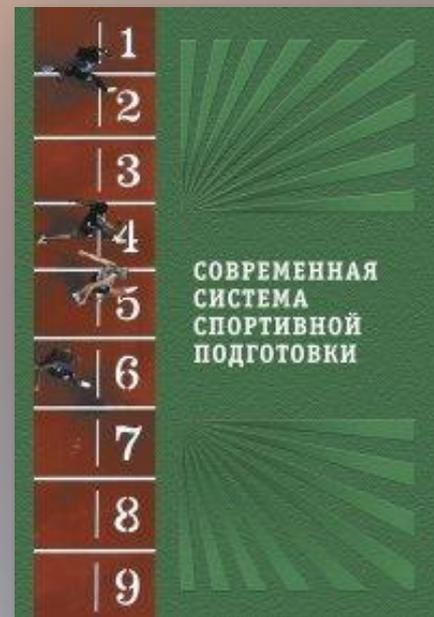


**Эта книга находится в
электронно-библиотечной системе «Знаниум»**



Современная система спортивной подготовки : монография / под ред. Б. Н. Шустина. - 2-е изд. испр. и измен. - Москва : Спорт, 2020. - 440 с. - ISBN 978-5-907225-36-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153749> (дата обращения: 26.10.2020)

В монографии, подведены итоги развития отечественной системы спорта на рубеже XXI века. Описаны основные компоненты системы спортивной подготовки, раскрыты научные основания тренировочно-соревновательного процесса. Большинство представленных материалов не потеряло своей актуальности до настоящего времени



Прошел год, тренер Василий Гаврилов увидел в Федоре потенциал и предложил ему продолжить занятия в специальном спортивном классе под руководством Владимира Воронова. После школы Федор Емельяненко учился в городском ПТУ, и все это время продолжал тренировки



**После ПТУ, которое парень закончил на
отлично, он получил официальную
специальность – электрик. Но не пошел
работать по специальности, а решил
пойти по собственному пути и стать
профессионалом в спорте**

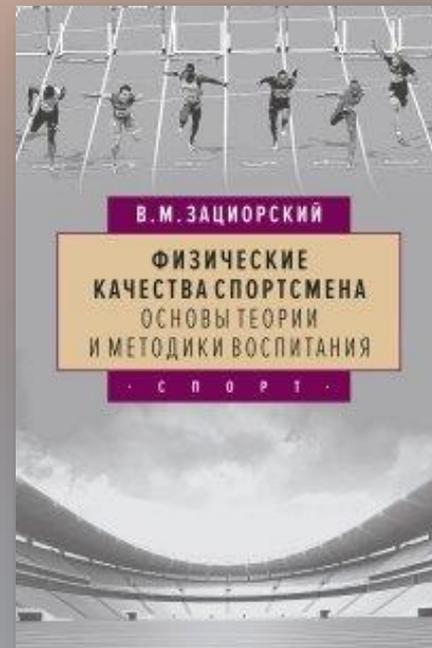


**Эта книга находится в
электронно-библиотечной системе «Знаниум»**



Зациорский, В. М. Физические качества спортсмена : основы теории и методики воспитания : монография / В. М. Зациорский. - 5-е изд. стер. - Москва : Спорт, 2020. - 200 с. - ISBN 978-5-906132-49-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1153735> (дата обращения: 26.10.2020)

Эта книга — переиздание фундаментального труда известного отечественного теоретика спорта. В ней излагаются основы теории и методики воспитания физических качеств спортсмена как одной из важных сторон спортивной тренировки. Предназначена для тренеров, спортсменов, студентов высших учебных заведений физической культуры и спорта



В 1995 году он получил повестку в армию. Сразу его призвали в пожарные войска, потом перевели в танковую дивизию под Нижним Новгородом. Федор не прекращал тренироваться, но в армии ему были доступны только гири, штанга и пробежки





НАЧАЛО КАРЬЕРЫ

После армейской службы, куда был призван в 1995-м году, Федор принял участие в соревнованиях по единоборствам



Данный периодический журнал находится в библиотечном фонде университета



Белых С. Культивация мотивации. Мурал с изображением Фёдора Емельяненко / С. Белых // Спортивная смена. – 2020. - №6. – С. 20-21.

Художник Александр Головкин сделал яркий рисунок возле футбольного поля и спорт площадки между гимназией №22 и школой №41. Александр работал один, когда было свободное время. Мурал был готов за два дня. На рисунок художник потратил 40 баллончиков краски. Проект благотворительный, полностью сделан с помощью общественной организации «Научи хорошему»



Но поскольку в девяностые годы можно было даже не думать о том, чтобы промышлять спортом, спортсмен выбрал вариант смешанных единоборств и перешел в ММА, выбрав для достижения своих целей японскую компанию под названием Rings



После демобилизации Федор продолжил занятия, теперь уже на профессиональном уровне. Он постоянный участник различных соревнований по единоборствам, с отличной техникой и выдающимися результатами





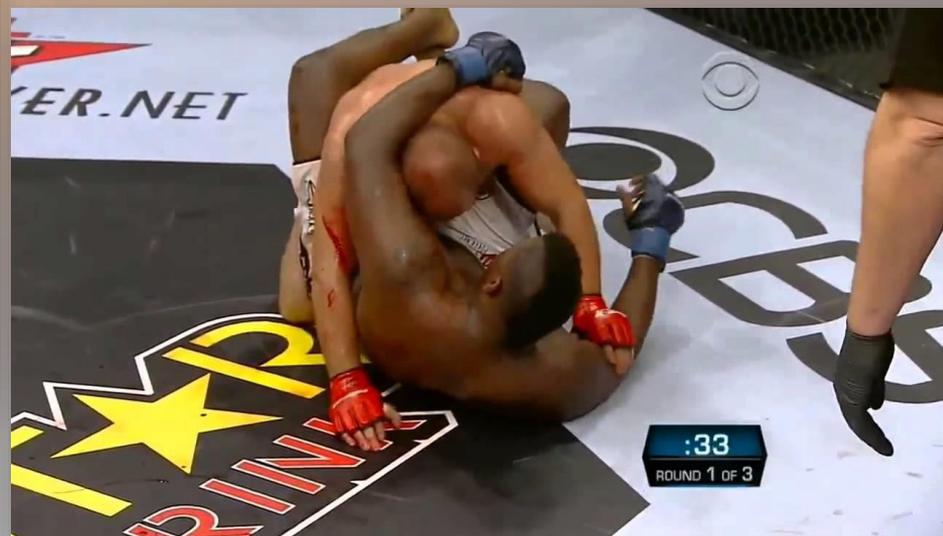
ЛУЧШИЕ ПОЕДИНКИ

THE
DITRILL

Официальное заключение договора с компанией Strikeforce было ожидаемым событием для большинства фанатов. И в соответствии с условиями контракта Федору Емельяненко требовалось провести три так называемых «клеточных» схватки



Первая из них состоялась с Бретт Роджерсом. И россиянин с легкостью смог одержать победу над этим соперником



**Но вот следующие две схватки против
Ф. Вердума и А. Силва (по прозвищу Бигфут)
были безнадежно проиграны**



**Федор Емельяненко и
Фабрицио Вердум**



**Федор Емельяненко и
Антонио Силва**

Удачнее всего карьера российского спортсмена складывалась в 2004 году, в котором его ждали одни победы. Его первым противником в том году стал Марк Коулмен





Эта книга находится в библиотечном фонде университета

ТЗ(2Р-4Бел)
Б 43

Савченко Е.С. Возвращение на ринг Фёдора Емельяненко // Белогорье-2015: достижения, события, люди / Е. С. Савченко. - Рыбинск : Медиарост, 2016. – С. 160-161.

16 мая 2012 года Фёдор Емельяненко был избран первым президентом Союза смешанных боевых единоборств MMA России, и в этом же году он решил закончить выступать на профессиональном ринге. И всё же душа настоящего бойца не позволяет ему долго оставаться в тени. В 2015 году он вернулся на ринг и 31 декабря в Токио поверг своими ударами бойца из Индии Кевина Рэндлмена



ДЕКАБРЬ



ВОЗВРАЩЕНИЕ НА РИНГ ФЁДОРА ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Заслуженный мастер спорта по самбо и мастер спорта международного класса по дзюдо, многократный чемпион мира по смешанным боевым искусствам и боевому самбо Фёдор Владимирович Емельяненко в декабре 2015 года триумфально вернулся на ринг.

После собственной упорной и тяжелейшей работы на протяжении многих лет. За время спортивной карьеры Фёдор Владимирович стал четырёхкратным чемпионом мира по смешанным боевым искусствам в тяжёлом весе по версии Pride FC, двукратным – по версии Bellator, двукратным – по версии UCMMA, четырёхкратным чемпионом мира и двукратным чемпионом России по боевому самбо, Ф. В. Емельяненко – заслуженный мастер спорта по самбо и мастер спорта международного класса по дзюдо.

16 мая 2012 года Фёдор Емельяненко был избран первым президентом Союза смешанных боевых единоборств MMA России, и в этом же году он решил закончить выступать на профессиональном ринге. И всё же душа настоящего бойца не позволяет ему долго оставаться в тени. В 2015 году он вернулся на ринг и 31 декабря в Токио поверг своими ударами бойца из Индии



160 | БЕЛОГОРЬЕ-2015: ДОСТИЖЕНИЯ, СОБЫТИЯ, ЛЮДИ

• Все © Кевин Рэндлмен

Потом Федор победил Кевина Рэндалмена, и в завершении одержал вторую победу над ранее непобедимым Ногейрой



**Федор Емельяненко и
Кевин Рэндалмен**



**Бой Федора Емельяненко с
Родригу Ногейра**

Осенью 2011-го года Федор победил, что называется, равного себе. Его соперником в той схватке стал Джефф Монсон. С этой победой его поздравлял даже сам президент



Победа Федора Емельяненко над Джеффом Монсоном



Федор Емельяненко поздравление от президента Путина

А летом 2012 года Федор вышел на ринг против Педро Риззо. Соперник отправился в нокаут уже на второй минуте схватки. Этот бой стал последним в карьере ММА, по словам самого Федора Емельяненко



Федор Емельяненко бой с Педро Риззо

Затем в карьере Федора Емельяненко были преимущественно не самые ответственные бои, но в каждом из них проявлялся характер и целеустремленность российского бойца.

Он одержал победу над Марком Хантом, претендующим на титул чемпиона «Прайда»



СОТРУДНИЧЕСТВО С «М-1 ГЛОБАЛ»

По мнению многих экспертов и поклонников Федора Емельяненко, он должен был перейти в знаменитый американский восьмиугольник Bellator MMA, который в простонародье называют «клеткой». Но, вопреки их ожиданиям, он предпочел «М-1 Глобал»



Самым ярким событием в спортивной биографии Федора Емельяненко профессионалы считают победу над Хон Ман Чоem – гигантским корейским спортсменом



Бой Федора Емельяненко с Хон Ман Чоem

Однажды на телевидении прозвучало заявление одного из самых мощных бойцов UFC, в котором говорилось, что Федор предпочитает избегать поединков с опытными и сильными профессионалами.

Федор Емельяненко ответил на этот вызов, и вызвал на ковер Тима Сильвия.

Одержав победу, российский боец получил звание чемпиона WAMMA



Данный периодический журнал находится в библиотечном фонде университета



Белых С. Волевой Фёдор и стройка века.
15 главных спортивных событий 2019 года по версии «СпортСмены» / С. Белых // Спортивная смена. – 2020. - №1. – С. 36-39.

Старооскольский боец MMA Фёдор Емельяненко после поражения от Райана Бейдера подписал новый контракт с Bellator и завершил год триумфально, нокаутировав другого американца – Куинтона Рэмпейджа Джексона





ЗАВЕРШЕНИЕ КАРЬЕРЫ

В июле 2015-го состоялся бой Федора с индийским бойцом Джайдипом Сингхом. Спустя год российский спортсмен сразился с бразильцем Фабио Мальдонадо. Федор победил, но эта победа досталась ему большими усилиями



Федор Емельяненко с Фабио Мальдонадо

Данный периодический журнал находится в библиотечном фонде университета



Бабич В. Без ерунды. Один день с Фёдором Емельяненко / В. Бабич // Спортивная смена. – 2017. - №2. – С. 14-17.

В статье рассказано о тренировке к поединку с американцем Мэттом Митрионом. Бой Фёдора Емельяненко с 38-летним Мэттом Митрионом прошел 18 февраля в американском Сан-Хосе (Калифорния) в рамках турнира по смешанному боевому единоборству Bellator 171 – организации, с которой старооскольский боец заключил контракт



Минус 18, плюс 17

Ура! Бельгийцы начинают с пробов. Его группа – все гадки, они же спарринг-партнеры – Кертис Сандленд, Фрэнк Вайн и Виллер Нельсон, Валентин Мухоморов, Алексей Телья, Артур Астахов, а вместе с ними и массажист сборной Андрей Барков. Все собраны в фойе и ожидании Фёдора. Большинство из них ажурт тут же, в последний день спорта.

Впрочем – молчок. Понял, что в Старом Осколе другой ритм жизни и другие масштабы.

— Я ещё не сильно привык к этому городу, но тут недалеко лес, а ещё мы в Белог, причём в довольно приличном месте. А в Москве разве это удивит? – так жок до какого-нибудь парка добираюсь, туда уже и вода вливаются. Просто привычки не такие.

Виллер Нельсон приходит.

— Бегите на Олимпиаду! Давайте продолжите марафончик. — Причём, в 10 километровой зоне. Давайте обычно два три круга — это выносливость, это очень важно, километраж. Скоро Фёдор улетит, у него 18-го бой в Америке. А мы остаемся с ней на сборы, давай будем тренироваться в чужой стране. Россия по боевому само, который пройдёт в Нью-Йорке и в конце февраля.

Понял Фёдор.

— Пыжальство, — весело обращается к ним, — смотрите, забавно, но давайте мыше разлюбуемся — время осталось совсем мало. Просто поговорим — лет на минуту. Вы же не хотите, чтобы я проговорил?

Один день с Фёдором Емельяненко

В 2017 году Федор Емельяненко заключает контракт с Bellator. В феврале того же года он должен был провести свой первый бой против американца Мэтта Митриона, но поединок перенесли, так как американец заболел. Встреча состоялась в июне того же года в Сан-Хосе и Федор потерпел поражение



Данный периодический журнал находится в библиотечном фонде университета



Белых С. Спортивное наследство 2017-го. 10 главных событий белгородского спорта по версии «СпортСмены» / С. Белых // Спортивная смена. – 2018. - №1. – С. 36-37.

Неудачный дебют. Фёдор Емельяненко проиграл нокаутом в своём первом бою в организации Bellator. Американец Мэтт Митрион уже в первом раунде после обоюдного попадания быстрее сориентировался и добил Фёдора в партере



Спорт смена. Январь 2018

СПОРТИВНОЕ НАСЛЕДСТВО 2017-го

10 главных событий белгородского спорта по версии «СпортСмены»

1. Без поражений нет победы.
Белгородский боец (нынешний чемпионство Алексей Соснов в мае 2017-го) победил американца Майкла Спайваса на турнире MFC 55 в Лондоне. Победу одержал благодаря ударам в поединок. Белгородцы, которые зашли на матч, дружно и в полном составе.

2. Победитель в партере.
Белгородский боец (нынешний чемпионство Алексей Соснов в мае 2017-го) победил американца Майкла Спайваса на турнире MFC 55 в Лондоне. Победу одержал благодаря ударам в поединок. Белгородцы, которые зашли на матч, дружно и в полном составе.

3. Митрион победил.
Фёдор Емельяненко проиграл нокаутом в своём первом бою в организации Bellator. Американец Мэтт Митрион уже в первом раунде после обоюдного попадания быстрее сориентировался и добил Фёдора в партере.

4. Борьба в партере и победа в партере.
Белгородский боец (нынешний чемпионство Алексей Соснов в мае 2017-го) победил американца Майкла Спайваса на турнире MFC 55 в Лондоне. Победу одержал благодаря ударам в поединок. Белгородцы, которые зашли на матч, дружно и в полном составе.

В 2018 году Федор сложил свои президентские полномочия Союза ММА РФ. Он должен был стать во главе Наблюдательного совета этой организации, который собирались создать несколько позднее. Накануне этого боец одержал победу над Фрэнком Миром, в ¼ финала Гран-при тяжеловесов «Bellator», потом в полуфинале победил Чейла Соннена





НАГРАДЫ И ЗВАНИЯ



**Медаль ордена
«За заслуги
перед Отечеством»
II степени
(21 мая 2007 года)**



**Орден
Петра Великого
I степени (2007)**



Почётное звание «Лучший в спорте Санкт-Петербурга» (2009)



Медаль «За заслуги перед Землей Белгородской» (2009)



**Золотой орден
семьи Романовых
«Святой Николай II»
I степени (2010)**



**Почётный знак
«За заслуги в развитии
физической культуры
и спорта» (2016)**



- Звание «Почётного гражданина Белгородской области» за выдающиеся достижения в спорте и личный вклад в развитие физической культуры и спорта
- Почётное звание лауреата областной акции «50-летию области — 50 славных дел»





ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ВНЕ СПОРТА

КИНО

В 2009-м году, в период подготовки к бою с Роджерсом, Фёдор принял участие в съёмках фильма «Ключ Саламандры», где сыграл роль бойца спецназа — Фёдора

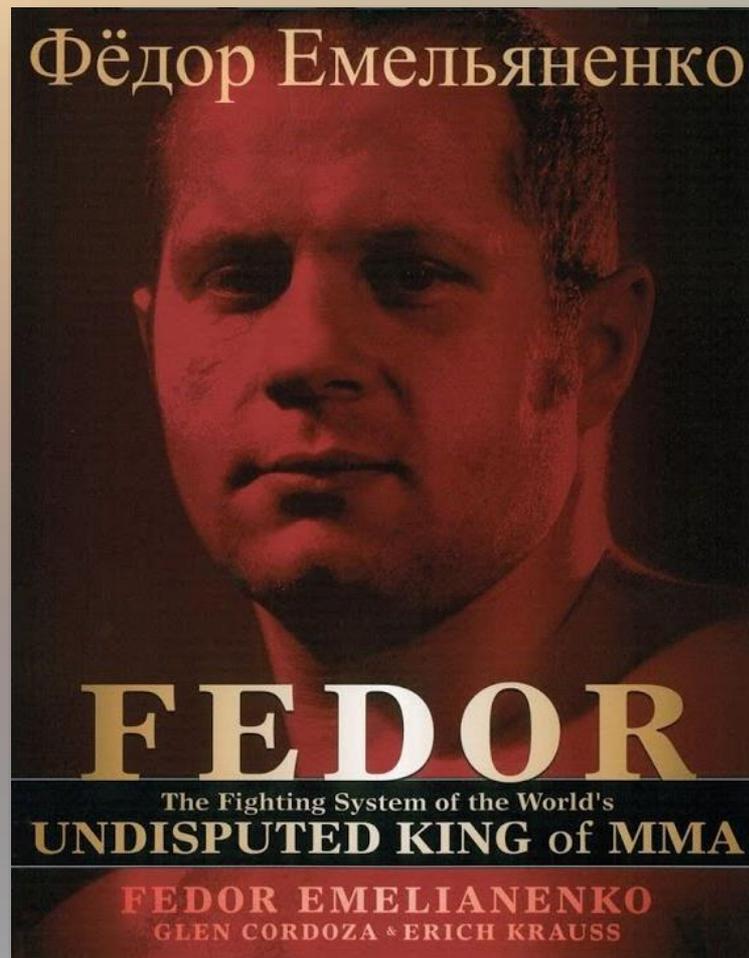


**Федор Емельяненко в фильме
«Ключ саламандры»**

КНИГИ

В 2008 году издательством Victory Belt Publishing была выпущена книга «Fedor: The Fighting System of the World's Undisputed King of MMA» (с англ. — «Фёдор: боевая система неоспоримого Короля MMA»), соавторами которой стали Глен Кордоза, Эрик Краус и Фёдор Емельяненко.

В 2012 году Фёдор Емельяненко стал соавтором книги «Самбо — наука побеждать»



ПОЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

С 3 сентября 2007 года Фёдор Емельяненко является членом политической партии

«Единая Россия». В октябре 2010 года

Федор Емельяненко был избран в Белгородскую областную думу в составе списка кандидатов от партии



ПОЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

В августе 2012 года Федор Емельяненко стал членом Совета по развитию физкультуры и спорта, после чего с семьёй переехал из Старого Оскола в Москву. В этом же году Федор сложил полномочия и стал советником министра спорта РФ



ПОЛИТИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

16 мая 2012 года Федор Емельяненко был избран первым президентом созданного Союза смешанных боевых единоборств ММА России. 18 декабря 2016 года Фёдор был переизбран президентом Союза ММА России. В ходе президентских выборов 2018 года был доверенным лицом Владимира Путина



РЕКЛАМИРОВАНИЕ ОДЕЖДЫ

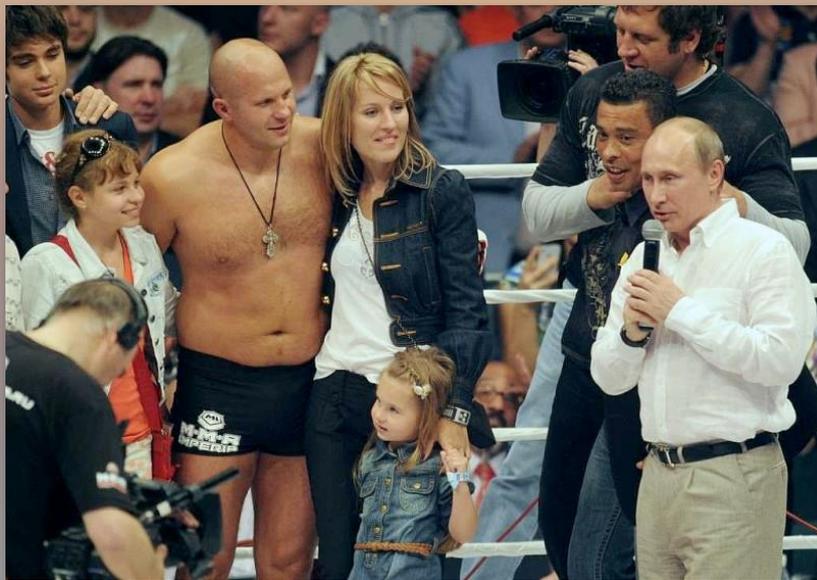
В 2011 году Федор Емельяненко стал «лицом» российского бренда спортивной одежды «Forward». Компания планирует выпуск отдельной линейки «от Фёдора Емельяненко», в разработке которой сам спортсмен будет принимать участие





СЕМЬЯ И ДЕТИ ФЕДОРА ЕМЕЛЬЯНЕНКО

Личная жизнь борца сложилась с одной единственной женщиной. Бросив первую жену, он вернулся к ней уже через несколько лет. И даже повенчался. Что касается детей Федора Емельяненко, то у него три дочери



Федор Емельяненко с семьей принимает поздравления

Свою первую жену Оксану он встретил еще в школьном возрасте. Девушка работала пионервожатой в лагере, а Федор приехал на спортивные сборы. Оксана ждала его из армии.

В 1999-м они поженились, и в том же году стали родителями дочери Маши. Семейная жизнь длилась семь лет, после чего в 2006-м супруги развелись



**Дочь Федора Емельяненко — Мария
Емельяненко – старшая дочка российского
чемпиона. В настоящее
время ей уже девятнадцать лет**



Федор Емельяненко с дочерью Марией

В 2007-м Федор снова стал отцом. Матерью дочери Василисы стала близкая подруга спортсмена – Марина. В 2009 году они официально расписались, а спустя год в семье родилась еще одна девочка – Елизавета. Однако этот брак долго не продлился, в 2013-м Федор разводится со второй женой и возвращается к первой



Дочь Федора Емельяненко – Василиса Емельяненко – вторая дочка борца, которая появилась у него уже во втором браке



Дочь Федора Емельяненко — Василиса Емельяненко

**Дочь Федора Емельяненко –
Елизавета Емельяненко третья
дочь многократного
международного чемпиона по
смешанным единоборствам, и
младшая дочь Марины
Емельяненко. Девочка на три
года младше своей родной
сестрички – Василисы, с
которой у нее теплые
дружеские отношения**



Зимой 2014 года Федор и первая его жена Оксана обвенчались в церкви. В 2017-м и 2019-м годах у супругов родились еще две дочери





«Сила, терпение, выдержка и достойный характер – это все есть черты русского человека, нашей нации»

Федор Емельяненко