

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Федор Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 10.07.2023 20:33:26

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

МИНИСТЕРСТВО СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ

«БЕЛГОРОДСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АГРАРНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

ИМЕНИ В.Я. ГОРИНА»

Факультет среднего профессионального образования

«Утверждаю»

Декан



Бражник Г.В.

2023 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

Специальность: 35.02.08

Электротехнические системы в агропромышленном
комплексе (АПК)

п. Майский, 2023 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности 35.02.08 Электротехнические системы в агропромышленном комплексе (АПК), утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 368 от 27 мая 2022 г, на основании примерной ООП, утвержденной протоколом Федерального учебно-методического объединения по УГПС 35.00.00 от 09.09.2022 №2, зарегистрированной в государственном реестре примерных основных образовательных программ, регистрационный номер №64

Организация - разработчик: ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

Разработчик(и): преподаватель спортивно-образовательного центра

Савченко И.Ю.

Рассмотрена на заседании спортивно-образовательного центра

«27» марта 2023 г., протокол № 6

Руководитель



(подпись)

А.Ю. Репин

Одобрена методической комиссией факультета СПО

«20» апреля 2023 г., протокол № 8

Председатель методической комиссии



(подпись)

Бодина В.В.

СОДЕРЖАНИЕ

1. Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины.....	4
2. Структура содержание учебной дисциплины.....	5
3. Условия реализации учебной дисциплины.....	9
4. Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	15

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СПЦ.04 Физическая культура

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «СПЦ.04 Физическая культура» является обязательной частью социально-гуманитарного цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.08 Электротехнические системы в агропромышленном комплексе (АПК).

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 04, ОК 08.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Умения	Знания
ОК-4, ОК-8	<ul style="list-style-type: none">- организовывать работу коллектива и команды; взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности;- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;- применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности;- пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности.	<ul style="list-style-type: none">- психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности;- основы проектной деятельности;- роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;- основы здорового образа жизни; условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности;- средства профилактики перенапряжения.

2. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	112
в т.ч. в форме практической подготовки	-
в т. ч.:	
теоретическое обучение	-
практические занятия	112
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация	-

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Физическая культура»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1. Легкая атлетика		16	
Тема 1.1. Техника специальных упражнений бегуна. Техника высокого и низкого стартов	Практическое занятие Ознакомление с техникой выполнения. Специально - беговые упражнения бегуна. Ознакомление с техникой высокого и низкого стартов. Совершенствование техники выполнения Специально- беговых упражнений бегуна. Совершенствование техники высокого и низкого стартов.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 1.2. Техника бега на короткие и средние дистанции	Практическое занятие Техника бега на короткие и средние дистанции. Ознакомление с техникой бега на короткие и средние дистанции. Старт и стартовый разгон, бег по дистанции, финиширование.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 1.3. Техника прыжка в длину с разбега	Практическое занятие: Техника прыжка в длину с разбега. Ознакомление с техникой прыжка. Изучение техники прыжка, изучение разбега, отталкивания от планки, приземления.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 1.4. Техника эстафетного бега	Практическое занятие: Техника эстафетного бега. Ознакомление с техникой эстафетного бега. Изучение техники эстафетного бега и передачи эстафетной палочки Совершенствование техники эстафетного бега.	4	
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Легкая атлетика			

Участие студентов в соревнованиях по легкой атлетике Судейство соревнований Посещение спортивных секций по легкой атлетике			
Раздел 2. Гимнастика		18	
Тема 2.1 Строевые упражнения	Практическое занятие: «Строевые упражнения» занятия Строевые приемы на месте. Условные обозначения гимнастического зала. Перестроение из 1 шеренги в 2, 3 и обратно. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 2, по 3 и обратно. Перестроение из одной шеренги в 3, 4 «Уступом» и обратно. Движение в обход, остановка группы в движении. Движение по диагонали, противходом, «змейкой», по кругу. Перестроение из колонны по 1 в колонну по 3, 4 поворотом в движении. Размыкание приставными шагами, по распоряжению.	6	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 2.2 Общеразвивающие упражнения	Практическое занятие: Техника «Общеразвивающих упражнений». Раздельный способ проведения ОРУ. Основные и промежуточные положения прямых рук. Основные положения согнутых рук. Основные стойки ногами. Наклоны, выпады, приседы. Упражнения сидя и лежа. Поточный способ проведения ОРУ.	6	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 2.3 Техника акробатических упражнений	Практическое занятие: Техника акробатических упражнений. Ознакомление с техникой акробатических упражнений. Изучение техники акробатических упражнений выполнение комплекса акробатических упражнений.	6	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14

	Совершенствование техники акробатических упражнений.		
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Гимнастика Составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда			
Раздел 3. Спортивные игры (волейбол)		16	
Тема 3.1. Техника приёма и передачи мяча сверху двумя руками	Практическое занятие: Техника приёма и передачи мяча сверху двумя руками. Ознакомление с техникой приёма и передачи мяча сверху двумя руками. Изучение техники приёма и передачи мяча сверху двумя руками. Совершенствование техники приёма и передачи мяча сверху двумя руками.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 3.2. Техника приёма и передачи мяча снизу двумя руками	Практическое занятие: Техника приёма и передачи мяча снизу двумя руками. Ознакомление с техникой приёма и передачи мяча снизу двумя руками. Изучение техники приёма и передачи мяча снизу двумя руками. Совершенствование техники приёма и передачи мяча снизу двумя руками.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 3.3. Техника верхней и нижней подачи мяча	Практическое занятие: Техника подачи мяча. Ознакомление с техникой подачи мяча. Изучение техники подачи мяча. Совершенствование техники подачи мяча.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 3.4. Двусторонняя игра	Практическое занятие: Двусторонняя игра. Ознакомление с техникой и тактикой двухсторонней игры.	4	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Изучение правил по волейболу Судейство соревнований по волейболу Посещение спортивной секции по волейболу Участие в соревнованиях по волейболу			

Спортивные игры (баскетбол)		18	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 3.5 Техника ведения и передачи мяча.	Практическое занятие: Техника ведения и передачи мяча. Ознакомление с техникой ведения и передачи мяча Изучение техники приёма и передачи мяча Совершенствование техники приёма и передачи мяча.	6	
Тема 3.6 Комбинационные действия	Практическое занятие: Изучение комбинационных действий защиты и нападения Ознакомление с комбинационными действиями защиты и нападения. Совершенствование комбинационных действий защиты и нападения.	6	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 3.7 Штрафные броски, броски с места и после ведения. Двусторонняя игра	Практическое занятие: Изучение правильности выполнения штрафных бросков. Изучение правил двусторонней игры Ознакомление с правильностью выполнения штрафных бросков. Совершенствование штрафных бросков. Двусторонняя игра.	6	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Изучение правил по баскетболу Судейство соревнований по баскетболу Посещение спортивной секции по баскетболу Участие в соревнованиях по баскетболу			
Раздел 4. Футбол (для юношей)		16	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 4.1 Техника ведения и передачи мяча.	Практические занятия: Техника ведения мяча внутренней, наружной частью стопы и прямым подъемом. Техника передачи мяча внутренней и наружной части стопы	4	
Тема 4.2 Техника остановки и обводки мяча.	Практическое занятие: Техника остановки мяча стопой, голенью, бедром, грудью, головой. Техника обводки мяча	4	
Тема 4.3 Техника удара.	Практическое занятие: Техника удара по мячу внутренней частью, прямым подъемом стопы и головой	4	

Тема 4.4 Двухсторонняя игра	Практическое занятие: Двухсторонняя игра. Ознакомления с техникой и тактикой двухсторонней игры.	4	
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Изучение правил по футболу Судейство соревнований по футболу Посещение спортивной секции по футболу Участие в соревнованиях по футболу			
Раздел 5. Настольный теннис		18	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 5.1 Обучение техники, перемещения, подачи.	Практическое занятие: Обучение технике игры: стойки, перемещения, хваты ракетки, игра «откидной», «подрезка» справа, слева, подача и прием подач, подача «накатом» слева, справа.	9	
Тема 5.2 Обучения тактическим действиям.	Практическое занятие: Обучение тактическим действиям в настольном теннисе: действия в нападении, действия в защите (индивидуальные, парные)	9	
Самостоятельная работа студента: Написание реферата по теме - Изучение правил по настольному теннису Судейство соревнований по настольному теннису Посещение спортивной секции по настольному теннису Участие в соревнованиях по настольному теннису			
Раздел 6. Общая физическая подготовка и виды спорта по выбору		10	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
Тема 6.1. Общая физическая подготовка	Практическое занятие: Техника выполнения упражнений силового характера, скоростно-силовых упражнений, выполнение упражнений на подвижность и координацию, развитие общей выносливости, скоростной	5	

	<p>выносливости. Ознакомление с техникой выполнения упражнений силового характера, скоростно-силовыми упражнениями, выполнения упражнений на подвижность и координацию.</p> <p>Совершенствование техники выполнения упражнений силового характера, скоростно-силовых упражнений, выполнения упражнений на подвижность и координацию.</p>		
<p>Тема 6.2</p> <p>Профессионально-прикладная физическая подготовка</p>	<p>Практическое занятие:</p> <p>Воспитание физических качеств и двигательных способностей.</p> <p>Ознакомление с техникой выполнения упражнений для развития физических качеств и двигательных способностей.</p> <p>Совершенствование технике выполнения упражнений для развития физических качеств и двигательных способностей.</p>	5	ОК 04, ОК 08, ЛР 7, ЛР 9, ЛР 11, ЛР 14
<p>Самостоятельная работа студента:</p> <p>Написание рефератов по теме «Общая физическая подготовка» и в видах спорта по выбору</p> <p>Составление комплекса физических упражнений производственной гимнастики для работников умственного труда</p>			
Всего:		112	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению.

Реализация учебной дисциплины требует наличия следующих помещений:

Спортивный зал	Баскетбольные фермы, баскетбольные щиты с кольцами, гандбольные и футбольные ворота, волейбольные стойки с сеткой, гимнастические маты, помещение для игры в дартс, тренажеры для развития силовых качеств; штанги, гантели, гири; медицинские весы, шведская стенка
Спортивный зал №129	Беговая дорожка CarbonYukon Беговая дорожка IZHIMIO Велотренажер OXYGEN PEAK Горизонтальная скамья BODY SOLID Диск обрезиненный черный Barbell 20 Диск обрезиненный черный Barbell 25 Комплект гантелей Олимпийский гриф для штанги Олимпийский гриф штанги изогнутый ОТВС Подставка для олимпийских дисков и грифов Силовой тренажер BodySolid 165W Силовой тренажер BodySolid CMN-390 Силовой тренажер BodySolidGSRM-40 Силовой тренажер BodySolidGPM 65 Скамейка гимнастическая (3000*230*300мм) Скамья Body Solid 32 Скамья Body Solid 45 Скамья Body Solid GDIB-46L Скамья Body Solid PAB 139 Скамья Body Solid PLM 180 Скамья Body SolidProClub SFB349G Стенка гимнастическая с крепежом (2800*800*160мм) Стойка для гантелей Стойка для дисков Стойка под штангу OXYGEN Тренажер для армреслинга Тренажер машина Смита Marcy Турник – пресс – брусья BodySolid Универсальная регулируемая скамья BodySolidPower Шкаф металлический LS-41 Штанга ОКВ диаметр 50мм слабоизогнутая Штанга ОТВС диаметр 50мм сильноизогнутый Штанга длина 1,5 диаметр 50мм Банкетка на м /к Гантели цельные вес 2 кг Гриф для тяги прямой Диск 1,25 Диск 20 кг Диск 15 кг Диск 2,5 Диск 20 кг

	<p>Диск 5 Диск для грифа 25 кг Диск обрезиненый черный Barbell 1.25 Диск обрезиненый черный Barbell 10 Диск обрезиненый черный Barbell 15 Диск обрезиненый черный Barbell 2.5 Диск обрезиненый черный Barbell 5 Замки олимпийские Замки прищепки Олимпийский гантельный гриф Полка к LE-21 Полка к LE-41</p>
<p>Физкультурно-оздоровительный комплекс, Белгородская область, Белгородский район, п. Майский, ул. Садовая, 2</p>	<p>Баскетбольная площадка: баскетбольные фермы – 2 шт, баскетбольные щиты – 12 шт, Волейбольная площадка: стойки волейбольные с сеткой – 1 комп. Гимнастические маты – 15 шт., гимнастические коврики- 15 шт., волейбольные мячи-15 шт., баскетбольные мячи-15 шт., медицин-болы-5 шт., гимнастические палки-15 шт, футбольные ворота – 2 шт, переносная перекладина -1 шт, шведские стенки – 4 шт. теннисный стол – 2 шт.; - перекладина разновысокая – 3 шт. - брусья параллельные – 1 шт Тренажеры, диски, грифы, гантели, медицинские весы, шведская стенка Ворота футбольные, площадка для стритбола, волейбольная площадка: стойки волейбольные с сеткой</p>
<p>Учебный корпус №1, Белгородская область, Белгородский район, п. Майский, ул. Студенческая, 1</p>	<p>Гимнастический зал (борцовский) Гимнастический ковер, боксерские груши, скакалки, гантели, обручи, штанги с блинами, шведская стенка, гимнастические скамейки, зеркала. Зал для настольного тенниса и дартса Столы для настольного тенниса – 4 шт., 8 мишеней для дартса</p>
<p>Помещение для самостоятельной работы, Белгородская область, Белгородский район, п. Майский, ул. Студенческая, 1. (библиотека, читальный зал с выходом в Интернет)</p>	<p>Специализированная мебель; комплект компьютерной техники в сборе (системный блок: Asus P4BGL-MX\Intel Celeron, 1715 MHz\256 Mб PC2700 DDR SDRAM\ST320014A (20 Гб, 5400 RPM, Ultra-ATA/100)\ NEC CD-ROM CD-3002A\Intel(R) 82845G/GL/GE/PE/GV Graphics Controller, монитор: Proview 777(N) / 786(N) [17" CRT], клавиатура, мышь.); Foxconn G31MVP/G31MXP\DualCore Intel Pentium E2200\1 Гб DDR2-800 DDR2 SDRAM\MAXTOR STM3160215A (160 Гб, 7200 RPM, Ultra-ATA/100)\Optiarc DVD RW AD-7243S\Intel GMA 3100 монитор: acerv193w [19"], клавиатура, мышь.) с возможностью подключения к сети Интернет и обеспечения доступа в электронную информационно-образовательную среду Белгородского ГАУ; настенный плазменный телевизор SAMSUNG PS50C450B1 Black HD (диагональ 127 см); аудио-видео кабель HDMI</p>
<p>Открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий, Белгородская область,</p>	<p>Стандартные ворота, покрытие (дорожка),рукоход разноуровневый, лабиринт,забор с наклонной доской, одиночный окоп для стрельбы и метания гранат, бревно спортивное, прыжковая яма для прыжков в длину с разбега, место для приземления (яма с песком), планка для прыжков в</p>

Белгородский район, п. Майский, ул. Вавилова, 26	высоту, барьер легкоатлетический, брусок для отталкивания, граната спортивная для метания, мяч малый для метания, стартовая колодка легкоатлетическая (пара), эстафетная палочка, секундомер, перекидное табло, мяч футбольный TORRES (размер 5), Мяч футбольный TORRES (размер 4, вес 320 гр), насос универсальный, трибуна для зрителей.
--	--

3.2 Информационное обеспечение обучения.

Перечень учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы для использования в образовательном процессе не менее одного издания и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список дополнен дополнительными источниками.

3.2.1. Основные печатные издания

1. Физическая культура : учебник / М. Я. Виленский, А. Г. Горшков. - 3-е изд., стер. - М. : КноРус, 2018. - 214 с. - (Среднее профессиональное образование).

3.2.2. Основные электронные издания и электронные ресурсы

1. Биометрия в сфере физической культуры и спорта : Учебное пособие / М. А. Аварханов. - Москва : Московский педагогический государственный университет, 2015. - 120 с. - ISBN 9785426302075 <http://znanium.com/go.php?id=754646>

3.2.3. Дополнительные источники

1. Физическая культура детей школьного возраста : учебно-методическое пособие (для самостоятельной работы студентов) / С. И. Сидельников ; Белгородский ГАУ. - Белгород: Белгородский ГАУ, 2019. - 90 с.

2. Совершенствование технико-тактических действий в нападении юных волейболистов : учебно-методическое пособие (для самостоятельной работы студентов) / И. Ю. Савченко, Е. А. Салашная ; Белгородский ГАУ. - Белгород: Белгородский ГАУ, 2019. - 51 с.

3. Адаптивная система физических упражнений : учебно-методическое пособие (для самостоятельной работы студентов) / Ш. Ш. Багиров, Н. Г. Головки ; Белгородский ГАУ. - Белгород : Белгородский ГАУ, 2019. - 61 с.

4. Лечебные физические упражнения при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата. Комплексы физических упражнений : учебно-методическое пособие для студентов и сотрудников / Л. В. Герей, Е.М. Корниенко, О.А. Богданова, М.А. Клавкина ; Белгородский ГАУ. - Белгород : Белгородский ГАУ, 2019. - 35 с.

5. Роль связующего игрока в волейболе : учебно-методическое пособие для студентов и тренеров-преподавателей / В. А. Скрыпченко, С. А. Ермоленко ; Белгородский ГАУ. - Белгород : Белгородский ГАУ, 2019. - 54 с.

6. Организация физкультурно-массовых мероприятий: учебно-методическое пособие (для самостоятельной работы студентов очной и заочной форм обучения) / А. Б. Мамадиев, Н. Г. Головки; Белгородский ГАУ. - Белгород : Белгородский ГАУ, 2019. - 65 с.

7. Техника двигательных навыков: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов очной и заочной форм обучения / Н. Г. Головки, И. В. Куликова; Белгородский ГАУ. - Белгород: Белгородский ГАУ, 2015. - 53 с.

8. Планирование спортивного урока: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов очной и заочной форм обучения / Н. Г. Головки; Белгородский ГАУ. - Белгород: Белгородский ГАУ, 2015. - 66 с.

9. Физическая подготовка студентов: учебно-методическое пособие для самостоятельной работы студентов очной и заочной форм обучения / Н. Г. Головкин, Е. В. Дурыхин; Белгородский ГАУ. - Белгород: Белгородский ГАУ, 2015. - 54 с.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.

Код и наименование профессиональных и общих компетенций, формируемых в рамках изучения дисциплины	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
ОК-04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде	<p>«Отлично» - Сформировано полное умение работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами</p> <p>«Хорошо» - Сформировано значительное умение работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами;</p> <p>«Удовлетворительно» - Частично сформировано умение работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами</p> <p>«Неудовлетворительно» - Нет умения работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами</p>	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.
ОК-08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе	«отлично» - Сформировано полное умение использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе	Оценка выполнения практических заданий, выполнение индивидуальных заданий, принятие нормативов.

<p>профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности</p>	<p>профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> <p>«хорошо» Сформировано значительное умение использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> <p>«удовлетворительно» - Частично сформировано умение использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p> <p>«неудовлетворительно» - Не демонстрирует умение использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности;</p>	
--	---	--