

Инженерный факультет

«Утверждаю»

Декан инженерного факультета

Стребков С.В.

« 23 » октября 2022 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

### Элективная дисциплина по физической культуре и спорту - Силовые виды спорта

Направление подготовки/специальность – 35.03.06 Агроинженерия  
шифр, наименование

Направленность (профиль): «Технический сервис в АПК»

Квалификация – бакалавр

Год начала подготовки: 2022

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. №813;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.04.2021 г. №245;
- профессионального стандарта «Специалист в области механизации сельского хозяйства», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 02 сентября 2020 г. № 555н

**Организация - разработчик:** ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

**Разработчик(и):** старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., старший преподаватель кафедры физической культуры Багиров Ш.Ш.

**Рассмотрена** на заседании кафедры физической культуры

« 18 » 05 2022 г., протокол № 19

И.о. зав. кафедрой  Герей Л.В.  
(подпись)

**Согласована** с выпускающей кафедрой технического сервиса в АПК

« 19 » 05 2022 г., протокол № 10а/21-22

Зав. кафедрой  Бондарев А.В.  
(подпись)

Руководитель основной профессиональной образовательной программы

 Романченко М.И.  
(подпись)



	<p>           :            ;            ;            ,            .            :            :            ;            ,            .         </p>
--	---

**III.**

,

<b>-7</b>		<b>-7.1.</b>	<p>           :            -            .            -            :            -            ,            ,            ;            -            :            -            ,            -         </p>
		<b>-7.2</b>	<p>           :            -         </p>

			- , , , - - : . - ; - ; - : - ; -
--	--	--	---

IV. , , ,

4.1.

	1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4	
, ,	328	-	58	58	58	42	36	4 2	34	328	58	11 6	7 8	76
<b>1.</b>														
<b>1.1.</b> ( )	207		56,2 5	48	44,2 5	18	20,2 5	6	14,2 5	42,2 5	2	4	4	32, 25
:														
	174		48	48	36	18	12	6	6	14	2	4	4	4
<b>1.2.</b>														
	1	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	0,25	-	-	-	0,2 5
<b>1.3.</b> ( )	32	-	8-	-	8	-	8	-	8	28	-	-	-	28
<b>2.</b> ( )	121		1,75	10	13,7 5	24	15,7 5	3 6	19,7 5	285, 75	56	11 2	7 4	43, 75
:														
( 20 60% )	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
20 60% ( - )	43,5	-	0,5	4	4	10	5,5	1 2	7,5	109	26	38	3 0	15
( ),	38	-	0,5	2	5,5	7	5	1 2	6	92	15	38	2 4	15
: ,	38,5	-	0,5	4	4	7	5	1 2	6	84	15	36	2 0	13

	<i>1</i>	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	0,75	-	-	-	0,75
--	----------	---	------	---	------	---	------	---	------	------	---	---	---	------

4.2.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>2</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>1,75</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
			12	0,5			0,5	14
			12	0,5			0,5	14
			12	0,5			0,5	14
			12	0,25			0,5	14
<b>3</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>10</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
			12	2			0,5	14
			12	2			0,5	14
			12	3			0,5	14
			12	3			0,5	14
<b>4</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,75</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
«			9	3,40			0,5	14
			9	3,40			0,5	14
			9	3,40			0,5	14
			9	3,55			0,5	14
<b>5</b>	<b>42</b>		<b>18</b>	<b>24</b>	<b>42</b>		<b>2</b>	<b>40</b>
			4,50	6			0,5	10
			4,50	6			0,5	10
			4,50	6			0,5	10

			·				·	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
			4,50	6			0,5	10
<b>6</b>	<b>36</b>		<b>12</b>	<b>15,75</b>	<b>36</b>		<b>2</b>	<b>34</b>
«			3	3,5			0,5	10
			3	3,5			0,5	8
			3	3,5			0,5	8
			3	5,25			0,5	8
<b>7</b>	<b>42</b>		<b>6</b>	<b>36</b>	<b>42</b>		<b>2</b>	<b>40</b>
			2	9			0,5	10
			2	9			0,5	10
			1	9			0,5	10
			1	9			0,5	10
<b>8</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	<b>19,75</b>	<b>34</b>		<b>2</b>	<b>3,75</b>
«			2	4,5			0,5	0,8
			2	4,5			0,5	1,35
			1	4,5			0,5	0,8
			1	6,25			0,5	0,8
			-					
			-					
			-					
			<b>1</b>				<b>0,25</b>	
( )	<b>175</b>	-	<b>174</b>	-	<b>14,25</b>		<b>14</b>	
( )			<b>32</b>				<b>28</b>	



			'				'	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
( )	<b>121</b>				<b>285,75</b>			
	:							
( )	<b>175</b>				<b>14,25</b>			
	<b>32</b>				<b>28</b>			
	<b>121</b>				<b>285,75</b>			
	<b>328</b>				<b>328</b>			

<b>2.</b>	
<b>1.</b>	
1.1	16
1.2	16
1.3	
1.4	
1.5	
1.6	2, 4, 8
1.7	
1.8	
<b>2.</b>	
2.1	
2.2	
2.3	
2.4	
2.5	
2.6	
2.7	
2.8	
2.9	,
2.10	
<b>3.</b>	
3.1	
3.2	







1.1	24
1.2	
1.3	
1.4	
1.5	2, 4, 6
1.6	
<b>2.</b>	
2.1	
2.2	
2.3	
2.4	
2.5	
2.6	
2.7	
2.8	
<b>3.</b>	
3.1	
3.2	
3.3	
3.4	
3.5	
<b>4.</b>	
4.1	
4.2	
4.3	

V.

«

-

,

( )

/								(min)	(max)
		-7					51	100	
<b>I.</b>							31	60	
<b>2</b>		-7	58		48	1,75	5	8	
					12	0,5			
					12	0,5			
					12	0,5			
					12	0,25			
<b>3</b>		-7	58		48	10	4	9	
					12	2			
					12	2			

							(min)	(max)
/	,							
					12	3		
					12	3		
<b>4</b>		<b>-7</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,75</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
	«				9	3,40		
	»				9	3,40		
					9	3,40		
					9	3,55		
<b>5</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>		<b>18</b>	<b>24</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
					4,50	6		
					4,50	6		
					4,50	6		

							(min)	(max)
/	,				4,50	6		
<b>6</b>		<b>-7</b>	<b>36</b>		<b>12</b>	<b>15,75</b>	<b>5</b>	<b>8</b>
					3	3,5		
					3	3,5		
					3	3,5		
					3	5,25		
<b>7</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>		<b>6</b>	<b>36</b>	<b>4</b>	<b>9</b>
					2	9		
					2	9		
					1	9		
					1	9		



								(min)	(max)
/	,				.	.			
<b>8</b>		<b>-7</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	<b>19,75</b>	,	<b>4</b>	<b>9</b>
	«				2	4,5			
	»				2	4,5			
					1	4,5			
					1	6,25			
<b>II.</b>							<b>2</b>	<b>5</b>	
<b>III.</b>							<b>3</b>	<b>10</b>	
<b>IV.</b>							<b>+</b>	<b>+</b>	
<b>V.</b>							<b>15</b>	<b>25</b>	

\*

5.2.

5.2.1.

«

:

».

		60
		5
	( ) ( , )	10
	( ),	+
	« » « ».	
	-	25
		100

:

51	51-67	67,1-85	85,1-100
----	-------	---------	----------

**5.2.2.**

« 51 » , ;  
 ) , ;  
 ) ;  
 ) - ;  
 ) ;

« 51 »  
 ) ;  
 ) ;  
 ) ;  
 ) ;  
 ) ;

5.2.3.

5.3. .  
 ( 1,2,3)

VI. -

6.1.

1. . . . . :  
 / . . . . . - :  
 , 2016 .- 493 .

6.2.

1. . . . . . . . . .  
 . - : - ,  
 2020 .- 37 .  
 2. . . . . . . . . .  
 1-4 -  
 . - - 2020 .- 54 .  
 3. // , . 2.- - / :  
 , 2008  
 4. . . . . . . . . .  
 . - - . ( . - : -  
 ) / . - : -  
 , 2020 .- 28 .



·  
( , , , ).

, ,

, .

, ,

.

.

,

.

.

.

,

.

### 6.3.1.

1.

2.

·  
: ( , );  
( ( ) );  
( ( ) ,  
- )  
).

3.

4.

1-2

(2-4 )

«

».

5.

(4-6 )

( 16:20 )

,

6. « 2-4 » ( ).
7. , 6 - ,
8. , - , -
9. .
10. « » : 2 , ; 4 - « »; 6  
 « - « » .
11. , ,
12. « ».
13. , ,
14. ,
15. - , , ,
16. , ,
17. , .

### 6.3.2

**6.4.**

« »,

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation -

<http://www.fisu.net/>

**6.5.**

Windows7, Microsoft office 2010 standard,  
Kaspersky Endpoint security

**VII.**

3000<sup>2</sup>.

\	( ),	*	
1		1.	1.1. : - 6

			1.2. ( )-2 . -2 -1 . -15 -2 . -4 . , , , , : - -2 . - -3 . - -1 - -2 .
		1. -	
		2.	
		3.	
		4.	
		5.	
		6.	
		1. <b>1</b>	, , ,
		( )	-4 ., 8
		2.	, ,
		<b>5</b>	:
		1.	-
		2.	-
			-
			-
			- -3 .
		<b>7</b>	



		1.	
		1.1.	,
		1.2.	
		1.3.	-