

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 01.10.2022 18:55:58

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f288f913a1351fae

Инженерный факультет

«Утверждаю»

Декан инженерного факультета

Стребков С.В.



2022 г.

## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

**Элективная дисциплина по физической культуре и спорту -  
Легкая атлетика**

Направление подготовки/специальность – 35.03.06 Агроинженерия  
шифр, наименование

Направленность (профиль): «Технический сервис в АПК»

Квалификация – бакалавр

Год начала подготовки: 2022

Рабочая программа составлена с учетом требований:

- федерального государственного образовательного стандарта высшего образования – бакалавриат по направлению подготовки 35.03.06 Агроинженерия, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 23.08.2017 г. №813;
- порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.04.2021 г. №245;
- профессионального стандарта «Специалист в области механизации сельского хозяйства», утвержденного Министерством труда и социальной защиты РФ от 02 сентября 2020 г. № 555н

**Организация - разработчик:** ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ

**Разработчик(и):** старший преподаватель кафедры физической культуры Герей Л.В., старший преподаватель кафедры физической культуры Салашная Е.А., старший преподаватель кафедры физической культуры Ермоленко С.А., старший преподаватель кафедры физической культуры Сидельников С.И.

**Рассмотрена** на заседании кафедры физической культуры

« 18 » 05 2022 г., протокол № 19

И.о. зав. кафедрой Герей Л.В.  
(подпись)

**Согласована** с выпускающей кафедрой технического сервиса в АПК

« 19 » 05 2022 г., протокол № 10а/21-22

Зав. кафедрой Бондарев А.В.  
(подпись)

Руководитель основной профессиональной образовательной программы

Романченко М.И.  
(подпись)



## 2.2.

, , ( )	1.
	2.
	<p>▶ :</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ,</p> <p>▶ :</p> <p>▶ :</p> <p>▶ ;</p> <p>▶ ,</p> <p>▶ .</p>

**III.**

,

-			
-7		-7.1	: - . - . : - . , , ; - . : - , , - .
		-7.2	: - . - , , , - .



IV. , , ,

4.1.

		1	2	3	4	5	6	7	8		1	2	3	4
, ,	328	-	58	58	58	42	36	42	34	328	58	116	78	76
<b>1.</b>														
1.1. ( )	207		56,25	48	44,25	18	20,25	6	14,25	42,25	2	4	4	32,25
:														
	174		48	48	36	18	12	6	6	14	2	4	4	4
1.2.														
	1	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	-	-	-	0,25
1.3. ( )	32	-	8	-	8	-	8	-	8	28	-	-	-	28
2. ( )	121		1,75	10	13,75	24	15,75	36	19,75	285,75	56	112	74	43,75
:														
( 20 60% )	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
60% ( 20 )	43,5	-	0,5	4	4	10	5,5	12	7,5	109	26	38	30	15
( ),	38	-	0,5	2	5,5	7	5	12	6	92	15	38	24	15
:	38,5	-	0,5	4	4	7	5	12	6	84	15	36	20	13
	1	-	0,25	-	0,25	-	0,25	-	0,25	0,75	-	-	-	0,75

## 4.2.

			.				.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>1</b>								
<b>2</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>1,75</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
1.			12	0,5			0,5	14
2.			12	0,5			0,5	14
3.			12	0,5			0,5	14
4.			12	0,25			0,5	14
<b>3</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>10</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
1.			12	2			0,5	14
2.			12	2			0,5	14
3.			12	3			0,5	14
4.			12	3			0,5	14
<b>4</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,75</b>	<b>58</b>		<b>2</b>	<b>56</b>
1.			7	2			0,5	11
2.			7	2			0,25	11
3.			7	3			0,25	11
4.			8	3,75			0,5	11
5.			7	3			0,5	12
<b>5</b>	<b>42</b>		<b>18</b>	<b>24</b>	<b>42</b>		<b>2</b>	<b>40</b>
1.			6	8			0,5	13
2.			6	8			0,5	13
3.			6	8			1	14
<b>6</b>	<b>36</b>		<b>12</b>	<b>15,75</b>	<b>36</b>		<b>2</b>	<b>34</b>
1.			4	5			0,5	10
2.			4	5			0,5	14
3.			4	5,75			1	10
<b>7</b>	<b>42</b>		<b>6</b>	<b>36</b>	<b>42</b>		<b>2</b>	<b>40</b>
1.			2	12			0,5	14
2.			2	12			0,5	13
3.			2	12			1	13
<b>8</b>	<b>34</b>		<b>6</b>	<b>19,75</b>	<b>34</b>		<b>2</b>	<b>3,75</b>
1.			2	6			0,5	1,75
2.			2	6			0,5	1
3.			2	7,75			1	1
			-				-	
			-				-	



			.				.	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
	-				-			
	<b>1</b>				<b>0,25</b>			
( )	<b>175</b>	-	<b>174</b>	-	<b>14,25</b>		<b>14</b>	
( )	<b>32</b>				<b>28</b>			
( )	<b>121</b>				<b>285,75</b>			
	:							
( )	<b>175</b>				<b>14,25</b>			
	<b>32</b>				<b>28</b>			
	<b>121</b>				<b>285,75</b>			
	<b>328</b>				<b>328</b>			

### 4.3

<b>1.</b>
<b>1.</b>
1.1 /
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
<b>2.</b>
2.1 /
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
2.7
<b>3.</b>

3.1 /
3.2
3.3
3.4
<b>4.</b>
4.1 /
4.2
4.3
<b>2.</b>
<b>1.</b>
1.1 /
1.2
1.3
1.4
1.5
<b>2.</b>
2.1
2.2
2.3
<b>3.</b>
3.1 /
3.2
3.3
3.4
<b>4.</b>
4.1 /
4.2
4.3
4.4
<b>3.</b>
<b>1.</b>
1.1 /
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
<b>2.</b>
2.1 /
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
<b>3.</b>
3.1 /
3.2
3.3

3.4
<b>4.</b>
4.1 /
4.2
4.3
<b>4.</b>
<b>1.</b>
1.1 /
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
<b>2.</b>
2.1
2.2
<b>3.</b>
3.1 /
3.2
3.3
<b>4.</b>
4.1
4.2
4.3
<b>5.</b>
5.1 /
5.2
5.3
<b>5.</b>
<b>1.</b>
1.1 /
1.2
1.3
1.4
1.5
1.6
<b>2.</b>
2.1
2.2
2.3
2.4
2.5
2.6
<b>3.</b>
3.1 /
3.2
3.3
3.4

<b>6.</b>	
<b>1.</b>	
1.1	/
1.2	
1.3	
1.4	
1.5	
1.6	
<b>2.</b>	
2.1	/
2.2	
2.3	
2.4	
2.5	
2.6	
<b>3.</b>	
3.1	/
3.2	
3.3	
3.4	
3.5	
<b>7.</b>	
<b>1.</b>	
1.1	/
1.2	
1.3	
1.4	
1.5	
1.6	
<b>2.</b>	
2.1	
2.2	
<b>3.</b>	
3.1	
3.2	
3.3	
<b>8.</b>	
<b>1.</b>	
1.1	/
1.2	
1.3	
1.4	
1.5	
<b>2.</b>	
2.1	/
2.2	
2.3	
<b>3.</b>	

3.1	/
3.2	
3.3	

V.

**5.1.**

( , )

/								(min)	(max)
		<b>-7</b>					<b>51</b>	<b>100</b>	
<b>I.</b>							<b>31</b>	<b>60</b>	
<b>1</b>									
<b>2</b>		<b>-7</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>1,75</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	
1.					12	0,5			
2.					12	0,5			
3.					12	0,5			
4.					12	0,25			
<b>3</b>		<b>-7</b>	<b>58</b>		<b>48</b>	<b>10</b>	<b>4</b>	<b>9</b>	
1.					12	2			
2.					12	2			
3.					12	3			
4.					12	3			
<b>4</b>		<b>-7</b>	<b>58</b>		<b>36</b>	<b>13,7</b> <b>5</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	

/								(min)	(max)
					.	.			
1.				7	2				
2.				7	2				
3.				7	3				
4.				8	3,75				
5.				7	3				
<b>5</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>	<b>18</b>	<b>24</b>		<b>4</b>	<b>9</b>	
1.				6	8				
2.				6	8				
3.				6	8				
<b>6</b>		<b>-7</b>	<b>36</b>	<b>12</b>	<b>15,75</b>		<b>5</b>	<b>8</b>	
1.				4	5				
2.				4	5				
3.				4	5,75				
<b>7</b>		<b>-7</b>	<b>42</b>	<b>6</b>	<b>36</b>		<b>4</b>	<b>9</b>	
1.				2	12				
2.				2	12				
3.				2	12				
<b>8</b>		<b>-7</b>	<b>34</b>	<b>6</b>	<b>19,75</b>		<b>4</b>	<b>9</b>	

/								(min)	(max)
1.				2	6				
2.				2	6				
3.				2	7,75				
<b>II.</b>							<b>2</b>	<b>5</b>	
<b>III.</b>							<b>3</b>	<b>10</b>	
<b>IV.</b>							<b>+</b>	<b>+</b>	
<b>V.</b>							<b>15</b>	<b>25</b>	

\*

## 5.2.

### 5.2.1.

«  
:  
-

».

		60
		5
	( ) ( , )	10
	( ),	+

	« »	
.	« ».	
.	-	25
		100

:

51	51-67	67,1-85	85,1-100
----	-------	---------	----------

**5.2.2.**

« » , :  
 ) 51 ;  
 ) ;  
 ) - ;  
 ) ;  
 ) ,  
 « » , :  
 ) 51 ;  
 ) , ;  
 ) , ;  
 ) - ;  
 ) ;  
 ) ,

**5.2.3.**

**5.3.**

,  
 ( 1,2,3)







### 6.3.1.

1. .
2. : ( );  
( );  
( ) , -  
) .
- 3.
4. , 1-2 (2-4 )  
« » .
5. ( 16:20 ) (4-6 ,  
« » 2-4 ) .
6. -
7. , 6- -  
,
8. , -  
,
9. .
10. «  
» :2 ,  
« » ; 4 - « » ; 6  
- « » .
11. , .  
,

12.

«

».

13.

,

,

14.

,

-

.

15.

,

,

16.

,

.

,

,

17.

,

.

### 6.3.2

### 6.4.

-

«

»,

,

.

—

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physicalculture/statisticheskaya-inf/>

-

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation

-

<http://www.fisu.net/>

(

)

-

<https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/41/31578/>

-

<http://www.studsport.ru/>

FISU - International University Sports Federation

-

<http://www.fisu.net/>

### 6.5.

,

.

Windows7, Microsoft office 2010 standard,  
Kaspersky Endpoint security

-

.

.

VII.

-

, : , ,  
 , , - , , , ,  
 , - , , ,  
 , ,  
 3000 ².

V	( ),	*	
1		<p>1.</p> <p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p> <p>4.</p> <p>5.</p>	<p>1.1. : - 6</p> <p>1.2. ”</p> <p>( ) - 2 . -</p> <p>1.3. 2 .</p> <p>1. - 2</p> <p>. - 12</p> <p>. - 1 . - 15</p> <p>” - 15 ., -15 ., -15 ., -5 ., -15</p> <p>2. . - 2 . -1</p> <p>. - 4 .</p> <p>4. , , , ,</p>

			-2
			.
		6.	:
			-2 .
			-
			-3 .
		<b>1</b>	-
		1.	-1
		( )	.
			-2 .
		2.	
			,
			,
		<b>5</b>	,
		1.	,
			,
			,
		2.	,
			.
			-4 ., 8
			,
			,
			.
		<b>7</b>	,
		1.	:
			-
		1.1.	-
			-
			-
		1.2.	-
			-
			-3 .
			-
			,
		1.3.	-
			,
			,
			,

		( . 1)	$  \begin{array}{r}  : \\  -2 \quad . \\  -1 \quad . \\  4 \\  -1 \quad . \\  -170  \end{array}  $
			$  \begin{array}{r}  : \\  -1 \quad . \\  - \\  1 \quad . \\  - \\  -1 \quad . \\  -1 \quad . \\  -1 \quad . \\  -6 \quad .  \end{array}  $