

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 21.06.2023 10:54

Уникальный программный ключ:

5258223550ea9fbeb23726a1609b644b33d8986ab6255891f268015a1551fae

## Аннотация рабочей программы по дисциплине

### «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту – Игровые виды спорта»

|                                       |  |
|---------------------------------------|--|
| <b>Специальность:</b>                 | 36.05.01 Ветеринария;                              |
| <b>Направленность (профиль):</b>      | Болезни продуктивных и<br>непродуктивных животных; |
| <b>Квалификация выпускника:</b>       | Ветеринарный врач;                                 |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины:</b> | 328 ч.   |

#### 1.1 Цели освоения дисциплины:

Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту –Игровые виды спорта» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

#### 1.2 Задачи:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП:

Дисциплина относится к дисциплинам обязательной части (Б1.О.ДВ.01.01) основной профессиональной образовательной программы.

#### 3. Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине, соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы

| Коды компетенций | Формулировка компетенции   | Индикаторы достижения компетенции  | Планируемые результаты обучения по дисциплине   |
|------------------|--|--|---|
| УК-7             | Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности | <p><b>УК-7.1.</b><br/>Поддерживает должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдает нормы здорового образа жизни</p>             | <p><b>Знать:</b><br/>- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.<br/>- основы здорового образа жизни.</p> <p><b>Уметь:</b><br/>- выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;<br/>- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации.</p> <p><b>Владеть:</b><br/>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p>  |
|                  |  | <p><b>УК-7.2</b><br/>Использует основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности</p> | <p><b>Знать:</b><br/>- основы здорового образа жизни.<br/>- приемы, методы, технологии, которые не наносят прямого или косвенного вреда здоровью<br/>- методы и средства физического развития и физической подготовленности с учетом реализации конкретной профессиональной деятельности.<br/>- основы здоровьесберегающих технологий.</p> <p><b>Уметь:</b><br/>- выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения атлетической гимнастики;<br/>- решать задачи охраны здоровья<br/>- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации.</p> <p><b>Владеть:</b><br/>- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.</p> |

**4. Форма промежуточной аттестации:** зачёт.

**5. Составители:** ст. преподаватели Клавкина М.А., Салашная Е.А., Самойлов Ю.П., Ермоленко С.А.