

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Алейник Станислав Николаевич

Должность: Ректор

Дата подписания: 14.03.2019 03:58:59

Уникальный программный ключ:

5258223550ea7fdeb23726a1809d644053d8986ab6255891f288f915a15511ae

## **Аннотация рабочей программы дисциплины**

### **«Физическая культура и спорт»**

**для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

**основной образовательной программы по специальности**

**36.05.01 «Ветеринария»**

**Квалификация (степень) выпускника – «специалист»**

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

1.1 Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов для студентов, является формирование физической культуры личности, адаптивнокомпенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности.

Программа «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов направлена на:

- коррекцию физического развития студентов с ограниченными возможностями здоровья, реабилитацию двигательных функций организма;
- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья.

### **1.2 Задачи:**

Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе:

- обеспечение развития и тренировки всех систем и функций организма студента через оптимальные физические нагрузки;
- формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков;
- содействие воспитанию нравственно-волевых качеств, развитию коммуникативной и познавательной деятельности;
- воспитание бережного отношения к своему здоровью, формирование потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, устойчивой мотивации к здоровому образу жизни.

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ООП:**

Дисциплина «Физическая культура и спорт» для лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, являясь составной частью профессиональной подготовки студента, включена в базовую часть основной профессиональной образовательной программы (ОПОП) подготовки специалиста.

Место дисциплины в структуре ООП:

«Физическая культура и спорт»: Б1.Б.04.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:**

ОК-9 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Знать:

- способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.

Уметь:

- выполнять индивидуальные комплексы упражнений оздоровительной и адаптивной физической культуры, композиции ритмической и аэробной гимнастики, комплексы упражнения дыхательной гимнастики;

- выполнять простейшие приемы самомассажа и релаксации;

- выполнять профилактические комплексы упражнений для поддержания физического состояния организма.

Владеть:

- средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

**4. Общая трудоемкость дисциплины: 2 з.е., 72 часа Автор(ы):**  
доцент кафедры физической культуры Самойлов Ю.П.